

# **CẨM NANG CUỘC SỐNG DÀNH CHO NGƯỜI NƯỚC NGOÀI TẠI HAKODATE 2026**



**Thành phố Hakodate**

# Mục lục

Chào mừng các bạn đến với Hakodate	1
Các ban tư vấn	2
Đăng ký cư trú	5
Bảo hiểm y tế - Lương hưu	9
Tiền thuế	10
Thuê nhà	12
Hướng dẫn sinh hoạt	13
Hội khu phố, hội tự quản	14
Cách đổ rác	15
Học tiếng Nhật	19
Nuôi con	20
Nhà trẻ - Mẫu giáo - Mầm non được chứng nhận - Trường học	22
Thư viện	23
Trung tâm giao lưu	23
Giao thông - Lái xe ô tô- xe đạp	24
Sức khỏe	26
Những cơ sở y tế có đối ứng ngoại ngữ tại Hakodate	28
Đối ứng khẩn cấp	29
Tổ chức giao lưu quốc tế	31

# Chào mừng các bạn đến với Hakodate

## Chào mừng các bạn đến với Hakodate, thành phố du lịch quốc tế!

Cuốn cẩm nang này được soạn ra nhằm mục đích mang đến những thông tin cần thiết trong cuộc sống cho các bạn- người nước ngoài chuyển đến sống ở Hakodate.

Nếu không hiểu tiếng Nhật, hay gặp khó khăn, các bạn hãy đến nhận tư vấn tại Quầy tư vấn cuộc sống người nước ngoài Thành phố Hakodate, TEL: 0138-86-6065. (Tham khảo trang 2)

Ngoài cuốn sách này ra, các bạn hãy xem thông tin giới thiệu ở video này:

URL video giới thiệu: <https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2020042200037/>



## Về thành phố Hakodate

Hakodate là thành phố đầy cuốn hút với thiên nhiên đa dạng, suối nước nóng, những dãy phố cổ, di sản văn hóa quan trọng và nhiều món ăn ngon. Thành phố vinh dự được nhiều lần đứng đầu trong bảng xếp hạng những thành phố hấp dẫn nhất ở Nhật được khảo sát bởi tổ chức tư nhân.

## Thông tin về người nước ngoài đang sinh sống

Tính ở thời điểm hiện tại, 1/1/2026, có 2,186 người nước ngoài sinh sống tại Hakodate.

Thành phố Hakodate cũng tổ chức sự kiện giao lưu giữa người nước ngoài và người Nhật sinh sống ở đây. Các bạn hãy tham gia cùng chúng tôi nhé!

Thông tin về sự kiện giao lưu: <https://www.saladbowl.or.jp>



## Thông tin các sự kiện của Hakodate

Thành phố Hakodate có 4 mùa phong phú và các sự kiện tổ chức theo mùa Xuân, Hạ, Thu, Đông như:

Mùa xuân: Lễ hội ngắm hoa anh đào ở công viên Goryokaku

Mùa hạ: Lễ hội cảng Hakodate

Mùa thu: Lễ hội lá đỏ Hakodate MOMI-G

Mùa đông: Hakodate Christmas Fantasy

Ngoài ra cũng có nhiều sự kiện mà chỉ Hakodate mới có. Hãy cùng chờ đón nhé!

Thông tin sự kiện ở Hakodate: <https://www.hakobura.jp/>



# Các ban tư vấn

## ○Ban tư vấn cuộc sống người nước ngoài

Là nơi người nước ngoài có thể đến thảo luận khi gặp khó khăn trong cuộc sống ở Hakodate. Ban tư vấn ngoài việc cung cấp thông tin về chế độ xã hội Nhật Bản và phong tục, tập quán sinh hoạt, đưa ra lời khuyên trong cuộc sống hằng ngày, ban cũng lắng nghe, trao đổi về những khó khăn hay lo lắng trong thời gian sống ở Nhật. Ban cũng tiếp nhận cả ý kiến của người Nhật hỗ trợ người nước ngoài. Bạn có thể đến trực tiếp địa chỉ bên dưới hoặc điện thoại, gửi thư, email hoặc SNS.

## Ban tư vấn cuộc sống người nước ngoài thành phố Hakodate

Nhân viên tư vấn có thể nói tiếng Nhật, Trung, Anh. Ngoài ra có thể sử dụng dịch vụ phiên dịch qua điện thoại đối với những ngôn ngữ sau:

Tiếng Hàn Quốc/ Tiếng Tây Ban Nha/ Bồ Đào Nha/ Tagalog/ Tiếng Việt/ Tiếng Nepal/ Tiếng Indonesia/ Tiếng Thái/ Tiếng Cam-pu-chia/ Tiếng Myanmar/ Tiếng Mông Cổ/ Tiếng Pháp/ Tiếng Sinhala/ Tiếng Urdu/ Tiếng Bengal/ Tiếng Nga/ Tiếng Ukraine/ Tiếng Ả Rập

Địa chỉ: Tầng 4, Tòa nhà Kaigancho, số 6-13 Kaigancho, thành phố Hakodate (trong Hiệp hội Tổng hợp Salad Bowl)

TEL: 0138-86-6065

Email: [hakodatelife@salad Bowl.or.jp](mailto:hakodatelife@salad Bowl.or.jp)

Thời gian: Từ thứ 2~ thứ 6; 9:00~15:00 (Ngoại trừ ngày nghỉ lễ và 29/12~3/1)



WeChat ID



Facebook

## Ban giao lưu quốc tế-địa phương, sở kế hoạch thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 6 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate

TEL: 0138-21-3619

Email: [hkd-intl@city.hakodate.hokkaido.jp](mailto:hkd-intl@city.hakodate.hokkaido.jp)

Thời gian: Từ thứ 2~thứ 6; 8:45~17:30 (Ngoại trừ ngày nghỉ lễ và 29/12~3/1)



Instagram

## ○Góc tư vấn công việc thành phố Hakodate

Thảo luận và tư vấn ngành nghề.

Thời gian: 8:45~17:15, nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1

Địa chỉ: Tầng 1 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate

TEL: 0138-21-3115

## ○Góc tư vấn lao động tổng hợp Hakodate (Thuộc sở quản lý tiêu chuẩn lao động)

Tư vấn về các vấn đề ở nơi làm việc

Thời gian: 9:00~16:00 (trừ 12:00-13:00), nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1 (Hãy xác nhận trước về ngày tư vấn)

Địa chỉ: Tòa nhà chính quyền thành phố, 25-18 Shinkawa-cho, Hakodate

TEL: 0138-87-7600

## ○Góc tư vấn người lao động người nước ngoài (thuộc sở giám sát tiêu chuẩn lao động Hakodate)

Tư vấn về các vấn đề ở nơi làm việc (có nhân viên đối ứng tiếng Trung)

Thời gian: Thứ ba 9:00~16:30 (nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1)

Địa chỉ: Tòa nhà chính quyền thành phố, 25-18 Shinkawa-cho, Hakodate

TEL: 0138-87-7605

## ○Đường dây nóng cho người lao động người nước ngoài

Nhằm giải đáp chính xác cho các trường hợp của người lao động người nước ngoài, đường dây nóng đối ứng bằng 13 ngoại ngữ, giải thích luật và giới thiệu các cơ quan liên quan tùy theo các vấn đề liên quan đến điều kiện lao động.

Ngôn ngữ	Ngày tiếp nhận *1	Thời gian	Số điện thoại *2
Anh	Từ thứ 2~6	10:00~15:00 (Trừ khoảng thời gian 12:00~13:00)	0570-001-701
Trung			0570-001-702
Bồ Đào Nha			0570-001-703
Tây Ban Nha			0570-001-704
Tagalog			0570-001-705
Việt			0570-001-706
Myanmar	Thứ 6		0570-001-707
Nepal	Thứ 2~5		0570-001-708
Hàn	Thứ 4~6		0570-001-709
Thái	Thứ 5		0570-001-712
Indonesia	Thứ 3		0570-001-715
Cambodia (Khmer)	Thứ 4		0570-001-716
Mông Cổ	Thứ 6	0570-001-718	

\*1 Ngoại trừ 29/12~3/1

\*2 Điện thoại có tính phí.

### ○Hello work Hakodate

Thảo luận và giới thiệu ngành nghề

Thời gian: Thứ 2~6: 8:30~17:15 (nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1)

Địa chỉ: Toà nhà chính quyền thành phố, 26-6 Shinkawa-cho, Hakodate

TEL: 0138-26-0735

### ○Bộ phận tư vấn cuộc sống thành phố Hakodate

Tư vấn về các khoản nợ chồng chất, tư vấn đặc biệt do chuyên gia pháp luật.

- Tư vấn vấn đề về các khoản nợ (nợ chồng chất)

TEL: 0138-21-3160

Thời gian tiếp nhận tư vấn: Từ thứ 2~6; 8:45~17:30 (nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1)

- Tư vấn đặc biệt với chuyên gia pháp luật:

TEL: 0138-21-3136 -Phụ trách tư vấn thị dân

Thời gian hẹn lịch: từ thứ 2~6; 8:45~17:30 (nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1)

\*Ngày tư vấn tùy thuộc vào nội dung tư vấn. Vui lòng liên lạc để biết thông tin chi tiết.

Địa chỉ: tầng 1 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate

### ○Trung tâm thông tin tiêu dùng

Tư vấn về những thông tin tiêu dùng

Thời gian: Từ thứ 2~ thứ 6; 9:00~16:00 (nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1)

Địa chỉ: Tầng 1, văn phòng thành phố chi nhánh Kameda, 26-8, 1-chome, Mihara, Hakodate

TEL: 0138-83-7441

FAX: 0138-84-5524

Website thành phố (Trung tâm thông tin tiêu dùng Hakodate)

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014011700345/>

### ○Trung tâm giáo dục Hakodate, Nam Hokkaido

Tư vấn giáo dục

Thời gian tiếp nhận: từ thứ 2~6 (nghỉ ngày lễ và 29/12~3/1)

Đến gặp trực tiếp: 13:00~17:00 (Cần gọi điện thoại hẹn trước)

Tư vấn qua điện thoại: 8:45~17:30

Địa chỉ: 38-38, 3-chome, Yunokawa-cho, Hakodate

TEL: 0138-57-8251

### ○Trung tâm hỗ trợ tư vấn bạo lực gia đình Hakodate

Tư vấn về vấn đề bạo lực từ vợ/chồng, từ người yêu,...

Thời gian tư vấn: Từ thứ 2~6; 8:45~17:30 (trừ ngày lễ và 29/12~3/1)

Ban hỗ trợ nuôi dạy trẻ, bộ phận tương lai trẻ em

Địa chỉ: Tầng 2 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate

TEL: 0138-21-3010

Tầng 2 chi nhánh Kameda

Địa chỉ: 26-8, 1 chou-me, Mihara, Hakodate

TEL: 0138-86-7100

Trang web dưới đây cũng giới thiệu về các cửa sổ tư vấn bạo lực gia đình:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012400480/>



### ○Trung tâm Gia đình và Trẻ em Hakodate

Trung tâm tiến hành hỗ trợ tư vấn chung cho tất cả phụ nữ có thai, gia đình đang nuôi con, trẻ em

Địa chỉ: Tầng 1 Trung tâm y tế tổng hợp thành phố Hakodate, 23-1, Goryokaku-cho, Hakodate

• Những vấn đề liên quan tới nuôi con, vấn đề khuyết tật - bệnh tật của trẻ em, vấn đề ở trường học, ngược đãi:

TEL: 0138-32-3192 (Tư vấn tất cả vấn đề của trẻ em: số 110)

Thời gian tư vấn: Thứ hai: 8:45 ~ 19:00 (trừ ngày lễ, 29/12-3/1)

Thứ ba ~ Thứ sáu: 8:45 ~ 17:30 (trừ ngày lễ, 29/12-3/1)

Thuộc phòng tư vấn - bảo vệ trẻ em, Bộ phận Tương lai trẻ em

• Vấn đề liên quan tới mang thai, sinh con, nuôi con

TEL: 0138-32-1565 (Điểm hỗ trợ các bà mẹ)

Thời gian tư vấn: Thứ hai ~ thứ sáu, 8:45 ~ 17:30 ((trừ ngày lễ, 29/12-3/1)

Thuộc phòng Chăm sóc sức khỏe mẹ và bé, bộ phận Tương lai trẻ em

Website thành phố (trung tâm Gia đình và Trẻ em Hakodate)

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2024041200067/>



# Đăng ký cư trú

## ○ Đăng ký cư trú

Ngoại trừ những người lưu trú ngắn hạn như đi du lịch, người nước ngoài có tư cách lưu trú trên 3 tháng khi chuyển đến sống tại Hakodate, trong vòng 14 ngày kể từ ngày chuyển đến phải tiến hành đăng ký cư trú. Giấy tờ cần chuẩn bị như sau:

### [Trường hợp chuyển đến từ nước ngoài]

- Hộ chiếu
- Một trong những giấy tờ sau: Thẻ lưu trú (Hoặc Hộ chiếu có tem “Thẻ lưu trú sẽ cấp sau” của cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh), giấy chứng nhận là công dân vĩnh trú đặc biệt, giấy chứng nhận đăng ký người nước ngoài bản cũ còn hiệu lực.

### [Trường hợp chuyển đến từ địa phương khác trong nước Nhật]

- Giấy chứng nhận chuyển đi cấp bởi văn phòng thành phố nơi ở trước khi chuyển đi (ngoại trừ trường hợp đăng ký cư trú đặc biệt)
- Một trong những giấy tờ sau: Thẻ lưu trú, giấy chứng nhận công dân vĩnh trú đặc biệt, giấy chứng nhận đăng ký người nước ngoài bản cũ còn hiệu lực.
- Thẻ mã số cá nhân My Number  
(Chú thích: chỉ trường hợp bản thân hoặc gia đình có thẻ)



## ○ Đăng ký chuyển nhà trong thành phố

Người nước ngoài trong trường hợp chuyển tới địa chỉ mới trong cùng thành phố Hakodate, trong vòng 14 ngày kể từ khi chuyển hãy tiến hành thủ tục đăng ký chuyển nhà. Giấy tờ cần phải chuẩn bị như sau:

- Mang theo Thẻ lưu trú, hoặc giấy chứng nhận công dân vĩnh trú đặc biệt, hoặc giấy chứng nhận đăng ký người nước ngoài bản cũ còn hiệu lực.
- Thẻ mã số cá nhân My Number  
(Chú thích: chỉ trường hợp bản thân hoặc gia đình có thẻ)

## ○ Đăng ký chuyển đi nơi khác

Người nước ngoài trong trường hợp chuyển từ Hakodate tới nơi khác trong nước Nhật, hãy tiến hành thủ tục đăng ký chuyển đi nơi khác trước khi chuyển. Giấy tờ cần chuẩn bị như sau:

### [Trường hợp chuyển tới địa phương khác trong nước Nhật]

- Giấy tờ tùy thân như Thẻ lưu trú, giấy chứng nhận công dân vĩnh trú đặc biệt, bằng lái xe, hộ chiếu.
- Thẻ mã số cá nhân My Number  
(Chú thích: chỉ trường hợp bản thân hoặc gia đình có thẻ)

※ Giấy chứng nhận chuyển đi sẽ được cấp sau khi đơn đăng ký được tiếp nhận.

Trong vòng 14 ngày kể từ ngày chuyển đến địa chỉ mới, hãy nộp giấy này và làm thủ tục đăng ký địa chỉ tại văn phòng thành phố nơi ở mới.

※ Nếu bạn có thẻ My Number, bạn có thể sử dụng chức năng “Đăng ký cư trú đặc biệt” để rút gọn “Giấy chứng nhận chuyển đi” khi làm thủ tục đăng ký cư trú khi chuyển đến nơi ở mới.

※ Người có thẻ My Number mà giấy chứng nhận điện tử còn hiệu lực có thể làm thủ tục Đăng ký chuyển đi nơi khác trên hệ thống Myna Portal, không cần đến văn phòng thành phố.

※ Để kiểm tra thẻ My Number còn hiệu lực không, hãy truy cập vào trang Cổng thông tin chính quyền xác nhận thông tin cá nhân qua mã QR ở đây.



### [Trường hợp chuyển ra nước ngoài]

- Giấy tờ tùy thân như Thẻ lưu trú, giấy chứng nhận công dân vĩnh trú đặc biệt, bằng lái xe, hộ chiếu.
- Thẻ mã số cá nhân My Number  
(Chú thích: chỉ trường hợp bản thân hoặc gia đình có thẻ)

## ○ Thông báo thay đổi quan hệ với chủ hộ

Người nước ngoài, trường hợp có thay đổi quan hệ với chủ hộ gia đình trên phiếu cư trú do kết hôn hoặc ly hôn ngoài hệ thống Nhật Bản, trong vòng 14 ngày kể từ ngày thay đổi phải tiến hành thủ tục thông báo thay đổi quan hệ với chủ hộ gia đình. Ngoài ra, tùy vào quốc tịch mà giấy tờ cần chuẩn bị cũng khác nhau nên hãy hỏi trước khi làm.

### [Chú ý khi đăng ký cư trú]

- Trường hợp người khác đại diện đi làm thủ tục thì ngoài giấy tờ trên, cần có giấy ủy quyền và giấy tờ tùy thân để xác nhận người đại diện.
  - Khi đăng ký chuyển đến và chuyển đi, theo luật quản lý xuất nhập cảnh, cần phải làm thủ tục này trong vòng 14 ngày kể từ ngày dọn đến bắt đầu sinh hoạt nên hãy chú ý trường hợp quên giấy tờ như thẻ lưu trú.
  - Những người mang quốc tịch nước ngoài, khi thông báo đăng ký công dân, có trường hợp cần văn bản chính thức chứng minh mối quan hệ với chủ hộ gia đình. Trường hợp không có văn bản này, mối quan hệ với chủ hộ khi đăng ký trên phiếu cư trú sẽ thành Người sống cùng hoặc Hộ hàng. Hãy chú ý chuẩn bị đủ giấy tờ.
- Văn bản chính thức chứng minh mối quan hệ
- **Trường hợp đăng ký kết hôn, khai sinh tại Nhật**  
Cần có giấy chứng minh đã tiếp nhận đăng ký, trên đó có ghi mối quan hệ, được cấp bởi văn phòng thành phố, quận, huyện. (Nếu làm thủ tục này tại Hakodate thì không cần)
  - **Trường hợp không đăng ký kết hôn, khai sinh tại Nhật**

Cần có văn bản chứng minh mối quan hệ được cấp bởi quê quán người mang quốc tịch nước ngoài. Trường hợp văn bản đó không phải là tiếng Nhật thì cần dịch sang tiếng Nhật, khi đó văn bản dịch cần có chữ ký của người dịch.

## ○ Cấp bản sao phiếu cư trú

Phiếu cư trú là hồ sơ chứng nhận chi tiết liên quan tới việc cư trú của công dân. Khi làm thủ tục đăng ký cư trú, các thông tin sẽ được ghi lại lên phiếu cư trú.

Khi cần bản sao phiếu cư trú, hãy điền thông tin địa chỉ tại Hakodate, họ tên, ngày tháng năm sinh, tên chủ hộ gia đình vào mẫu xin cấp phiếu cư trú có thể nhận tại cửa giao dịch. Đồng thời trình một trong những giấy tờ sau để xác nhận đúng người xin phiếu: Thẻ lưu trú, bằng lái xe, thẻ My Number (mã số cá nhân), hộ chiếu, giấy chứng nhận tư cách nhận bảo hiểm.

Phiếu cư trú của thành phố Hakodate có 2 mẫu như sau:

- Bản sao phiếu cư trú cả hộ gia đình
- Bản sao phiếu cư trú của 1 người

Cả hai mẫu khi xin cấp cũng cần phải chọn ghi hay không ghi những thông tin gì trong những mục dưới đây lên phiếu:

- Mối quan hệ với chủ hộ gia đình và tên chủ hộ gia đình
- Địa chỉ trên hộ khẩu và tên chủ hộ khẩu đã đăng ký (chỉ trong trường hợp có người Nhật sống cùng và cần xin phiếu cư trú có thông tin người đó)
- Mục 45, điều 30 luật đăng ký cư trú cơ bản (ghi thông tin như là người lưu trú trung và dài hạn, người vĩnh trú đặc biệt, người lưu trú tạm thời trường hợp mới sinh hoặc bị mất quốc tịch,...)
- Quốc tịch/Địa phương
- Tư cách lưu trú, thời gian lưu trú, ngày hết hạn lưu trú,...
- Số thẻ lưu trú
- Tiểu sử tên thường gọi (nếu có)

Hãy xác nhận với nơi nộp bản sao phiếu cư trú xem cần mẫu nào, cần hay không cần những thông tin nào. Khi xin cấp phiếu cư trú, phí phát hành bản sao phiếu cư trú là 300 Yen/bản dù mẫu nào hay đăng ký ghi thông tin nào.

## ○ Thẻ My Number (thẻ mã số cá nhân)

### -Người muốn đăng ký

Nếu sắp đến hạn gia hạn thời gian lưu trú, thay đổi tư cách lưu trú, bạn hãy làm thủ tục đăng ký thẻ My Number sau khi gia hạn thời gian có thể lưu trú tại Nhật.

### -Người đã có thẻ

Trường hợp đã tiến hành gia hạn thời gian lưu trú thì cần phải thay đổi cả mục ghi trên thẻ My Number.

### -Website giải thích về chế độ:

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

※Hướng dẫn bằng tiếng Anh, Trung, Hàn, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha.



### Tổng đài đối ứng ngoại ngữ (Quay số miễn phí):

Liên quan tới chế độ My Number → TEL: 0120-0178-26

Ngôn ngữ đối ứng → Anh, Trung, Hàn, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Thái, Nepal, Indonesia, Việt Nam, Tagalog.

Ngày thường: 9:30-20:00

Thứ bảy, chủ nhật, ngày lễ: 9:30-17:30 (Trừ nghỉ lễ cuối năm)

Liên quan tới thẻ My Number → TEL: 0120-0178-27

Ngôn ngữ Anh, Trung, Hàn, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha: đối ứng 8:30-20:00

Ngôn ngữ Thái, Nepal, Indonesia, Tiếng Việt, Tagalog → 9:00-18:00

※Về việc tạm thời dừng sử dụng thẻ My Number do mất, trộm, tổng đài 0120-0178-27 sẽ đối ứng 24h/365 ngày.

(Số máy tiếng Nhật miễn phí: 0120-95-0178)

## ○ Khai sinh

Trường hợp người nước ngoài sinh ra tại Nhật Bản, hãy đi khai sinh trong vòng 14 ngày tính từ ngày sinh. Khi đăng ký khai sinh, con sinh ra sẽ được làm phiếu cư trú như là người lưu trú tạm thời. Trường hợp ở lại Nhật Bản quá hạn 60 ngày của thời gian lưu trú tạm thời, trong vòng 30 ngày kể từ khi sinh cần phải làm thủ tục xin cấp tư cách lưu trú tại Văn phòng quản lý xuất nhập cảnh Hakodate - cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh Sapporo. Hồ sơ cần thiết như sau:

- Giấy chứng nhận khai sinh (xin khi làm thủ tục khai sinh)
- Bản sao phiếu cư trú (Mẫu gồm cả gia đình có con được khai sinh)
- Giấy chứng nhận số tiền thuế phải nộp và giấy chứng nhận đã nộp thuế của người nuôi con.
- Giấy xác nhận đang làm việc (hãy xin từ công ty nơi bạn làm)
- Hộ chiếu của con, hoặc bản tường trình lý do không thể xuất trình hộ chiếu (Trường hợp việc phát hành hộ chiếu tốn thời gian, đừng đợi hộ chiếu được cấp mà hãy tiến hành xin tư cách lưu trú luôn trong vòng 30 ngày kể từ ngày sinh.)

\*Thông tin chi tiết về thủ tục xin tư cách lưu trú xin hãy liên hệ tới Văn phòng quản lý xuất nhập cảnh Hakodate - cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh Sapporo.

Ngoài ra, bạn cũng cần khai sinh cho con tại Đại sứ quán hoặc Lãnh sự quán của nước mình.

## ○ Báo tử

Trường hợp người nước ngoài mất tại Nhật, người thân hay người ở cùng hãy làm thủ tục thông báo trong vòng 7 ngày kể từ ngày biết được sự việc đó. Ngoài ra cũng cần thông báo cho Đại sứ quán hoặc Lãnh sự quán của người đã mất đó.

## ○ Đăng ký kết hôn/Ly hôn

### • Trường hợp kết hôn, ly hôn trong hệ thống Nhật Bản

Cư dân người nước ngoài khi kết hôn hay ly hôn theo phương thức của Nhật Bản cần phải làm thủ tục thông báo tại cửa giao dịch phụ trách về hộ khẩu ở văn phòng quận, thành phố. Ngoài ra, hồ sơ đi kèm sẽ khác nhau tùy quốc tịch hay độ tuổi nên hãy hỏi cửa tư vấn trước khi làm thủ tục.

### • Trường hợp kết hôn, ly hôn tại nước ngoài

Cư dân người nước ngoài kết hôn hay ly hôn theo phương thức nước ngoài thì không cần làm thủ tục thông báo với văn phòng thành phố, tuy nhiên trường hợp đối tượng kết hôn hay ly hôn là người Nhật thì cần thông báo. Hồ sơ đi kèm khác nhau tùy quốc tịch nên hãy hỏi cửa tư vấn trước khi làm thủ tục.

## Hỏi đáp về đăng ký cư trú, hộ khẩu:

Phụ trách thủ tục đăng ký, ban quản lý cư dân-hộ khẩu, phòng dân cư, Văn phòng thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 1 Văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate

TEL: 0138-21-3173

## Hỏi đáp về cấp bản sao phiếu cư trú, dịch vụ cấp bản sao phiếu cư trú tại Combini, thẻ My Number (Mã số cá nhân)

Phụ trách thủ tục chứng nhận, ban quản lý cư dân-hộ khẩu, phòng dân cư, Văn phòng thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 1 Văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate

Về dịch vụ cấp bản sao phiếu cư trú, dịch vụ cấp giấy tờ qua cửa hàng tiện lợi: →TEL: 0138-21-3168

Về việc cấp thẻ My Number: →TEL: 0138-21-3745

## ○ Chế độ tuyên thệ quan hệ bạn đời - thành phố Hakodate

Là chế độ mà thành phố sẽ cấp giấy biên nhận đối với bản tuyên thệ bạn đời, trong đó 2 người- 1 phía hoặc cả 2 thuộc nhóm thiểu số giới và tính dục, tuyên thệ mối quan hệ bạn đời đã đính ước, hứa hẹn cùng chung sống với nhau dựa trên việc nhìn nhận bạn đời, cùng có trách nhiệm với nhau.

Điều kiện ký tuyên thệ (Cần đáp ứng tất cả điều kiện dưới đây):

1. Là người trưởng thành (trên 18 tuổi)
2. Ít nhất một trong hai người là thị dân thành phố Hakodate (bao gồm cả người có dự định chuyển đến sống trong vòng 3 tháng)
3. Hai người đều không có mối quan hệ vợ chồng (bao gồm cả mối quan hệ chung sống nhưng không đăng ký kết hôn)
4. Không có mối quan hệ bạn đời với người nào khác ngoài trừ người mà mình sẽ đăng ký tuyên thệ
5. Hai người không có mối quan hệ họ hàng gần nào

Thông tin chi tiết về chế độ được giới thiệu ở website dưới đây:  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2022030800205/>



### **Thắc mắc về chế độ tuyên thệ bạn đời:**

Ban thị dân - bình đẳng giới, phòng dân cư thành phố Hakodate  
Địa chỉ: Tầng 4, văn phòng thành phố Hakodate, 4-13, Shinonome-cho, Hakodate  
TEL: 0138-21-3470

### **○Trả lại thẻ lưu trú**

Trường hợp rời khỏi Nhật Bản, hãy trả lại thẻ lưu trú tại sân bay nơi xuất cảnh. (Ngoại trừ trường hợp đã được cho phép tái nhập cảnh)

Trường hợp tử vong, trong vòng 14 ngày kể từ ngày mất (nếu tìm thấy thẻ sau lúc mất thì tính từ ngày tìm thấy thẻ), hãy mang trả lại thẻ lưu trú tại cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh.

### **○Gia hạn thời gian lưu trú, xin cấp/thay đổi tư cách lưu trú, cấp thẻ lưu trú, xin tái nhập cảnh,...**

Thủ tục được tiếp nhận tại cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh địa phương. Chi tiết xin liên hệ địa chỉ dưới đây.

### **Hỏi đáp về chế độ quản lý lưu trú:**

Văn phòng quản lý xuất nhập cảnh Hakodate - cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh Sapporo  
Địa chỉ: Tầng 5, toà nhà chính phủ cảng Hakodate, 24-4 Kaigan-cho, Hakodate  
TEL: 0138-41-6922

Cổng thông tin tổng hợp lưu trú người nước ngoài- cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh  
TEL: 0570-01-3904 (Ngày làm việc trong tuần: 8:30~17:15)

## **Bảo hiểm y tế - Lương hưu**

Ở Nhật, chế độ bảo hiểm toàn dân quy định tất cả mọi người đều có nghĩa vụ tham gia bảo hiểm y tế công cộng và quỹ lương hưu công cộng.

### **Hỏi đáp về Bảo hiểm y tế quốc dân · Chế độ y tế người cao tuổi hậu kỳ · Quỹ lương hưu:**

Văn phòng bảo hiểm-lương hưu thành phố Hakodate  
Địa chỉ: tầng 1 Văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate  
TEL: 0138-21-3150 (Bảo hiểm y tế quốc dân)  
TEL: 0138-21-3184 (Chế độ y tế người cao tuổi hậu kỳ)  
TEL: 0138-21-3159 (Quỹ lương hưu)

#### **(1) Bảo hiểm y tế**

Bảo hiểm y tế tại Nhật gồm 3 loại: loại bảo hiểm như bảo hiểm y tế công nhân viên tham gia theo công ty nơi làm việc, bảo hiểm y tế quốc dân đăng ký tham gia tại văn phòng thành phố, chế độ y tế người cao tuổi hậu kỳ dành cho những người trên 75 tuổi.

Dù là người Nhật hay người nước ngoài, dù có tham gia bảo hiểm tư nhân thì cũng vẫn phải tham gia một trong số những bảo hiểm trên.

Trường hợp không tham gia bảo hiểm y tế, khi đi khám bệnh bạn sẽ phải tự chi trả toàn bộ mức viện phí khá cao nhưng khi tham gia bảo hiểm y tế công cộng, mức viện phí phải thanh toán chỉ khoảng 10~30% tổng số tiền. Bảo hiểm này cũng được áp dụng cho nha khoa. Khi đi khám tại các cơ sở y tế, hãy chắc chắn mang theo và trình Giấy xác nhận tư cách bảo hiểm hoặc thẻ My Number đã đăng ký sử dụng chức năng thẻ bảo hiểm cho nhân viên ở đó. (Người sử dụng thẻ My Number với chức năng bảo hiểm y tế công nhân viên hoặc bảo hiểm y tế quốc dân, trong trường hợp máy gặp trục trặc không đọc được thẻ, hãy xuất trình kèm theo Giấy thông báo tư cách bảo hiểm hoặc Giấy xác nhận tư cách bảo hiểm.)

Mức phí bảo hiểm y tế công nhân viên được tính dựa trên tổng thu nhập và được trừ từ lương. Tiền bảo hiểm y tế quốc dân thì được quy định dựa trên thu nhập sau khi trừ các khoản khấu trừ của năm trước đó và cơ cấu gia đình và nộp theo chủ hộ gia đình. Bảo hiểm y tế người cao tuổi hậu kì sẽ được tính theo thu nhập sau khi trừ các khoản khấu trừ của năm trước của người đó và chủ hộ gia đình, người hưởng bảo hiểm sẽ tự phải nộp.

Những thắc mắc về thủ tục đăng ký, đối với bảo hiểm y tế công nhân viên thì hãy hỏi công ty nơi làm việc, bảo hiểm y tế quốc dân thì hỏi bộ phận bảo hiểm-lương hưu văn phòng thành phố. Chế độ y tế người cao tuổi hậu kì thì không cần làm thủ tục tham gia. Tuy nhiên, trường hợp những người khuyết tật từ 65~74 tuổi tham gia thì sẽ cần làm thủ tục đăng ký. Chi tiết xin liên hệ văn phòng bảo hiểm-lương hưu.

Thông tin về chế độ bảo hiểm được đăng tải trên website của Bộ Lao động, Y tế và Phúc lợi xã hội:  
<https://www.mhlw.go.jp/english/policy/health-medical/health-insurance/index.html> (Tiếng Anh)



### (1) Quỹ lương hưu

Những người từ 20~ dưới 60 tuổi đang sống tại Nhật Bản, dù là người Nhật hay người nước ngoài cũng đều phải tham gia quỹ lương hưu quốc dân. Thủ tục tham gia tiến hành tại văn phòng thành phố.

Đối với những người tham gia quỹ lương hưu công nhân viên tại nơi làm việc thì không cần tham gia quỹ lương hưu quốc dân.

Tuy nhiên, cũng có trường hợp được miễn tham gia chế độ lương hưu của Nhật Bản theo thoả thuận an sinh xã hội.

Mức phí bảo hiểm lương hưu công nhân viên được tính dựa trên thu nhập và trừ từ lương. Tiền bảo hiểm lương hưu quốc dân không tính theo tổng thu nhập mà người tham gia sẽ nộp một số tiền được quy định trước. Nếu đủ điều kiện tư cách nhận lương hưu, sau 65 tuổi có thể nhận được tiền lương hưu, lỡ trong trường hợp bất trắc cũng có thể nhận tiền hỗ trợ khuyết tật và hỗ trợ gia quyến.

Khi về nước, trường hợp đã nộp bảo hiểm lương hưu trên 6 tháng thì có chế độ rút tiền một lần. Chi tiết vui lòng liên lạc tới văn phòng lương hưu.

Đối với những người gặp khó khăn trong việc nộp tiền bảo hiểm khi tham gia bảo hiểm lương hưu quốc dân, có chế độ miễn giảm dựa theo thu nhập. Ngoài ra có chế độ thanh toán đặc biệt dành cho sinh viên và chế độ miễn đăng ký cho trường hợp đã nhận phúc lợi bảo hộ xã hội, vì vậy hãy thảo luận với văn phòng lương hưu thành phố gần nhất.

Thông tin chi tiết về lương hưu được đăng tải trên website tổ chức lương hưu Nhật Bản:  
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/forresidents.html>



## Tiền thuế

Tiền thuế ở Nhật gồm có thuế thu nhập được tính trên thu nhập cá nhân (nộp cho nhà nước), thuế thị dân (nộp cho thành phố và tỉnh), thuế tài sản cố định - thuế quy hoạch thành phố cần nộp tùy theo nhà ở hoặc đất đai, ngoài ra có các loại thuế khác như thuế tiêu thụ, thuế xe ô tô,.. Người nước ngoài cũng có nghĩa vụ nộp thuế giống như người Nhật.

### (1) Thuế thu nhập

Thuế thu nhập là thuế được đánh trên thu nhập mà bạn nhận được từ tháng 1- tháng 12 năm đó. Ví dụ, khi bạn đang làm việc ở một công ty, tiền thuế tương ứng với số tiền thu nhập sẽ được trừ tự động từ lương nhận hàng tháng.

Tỉ lệ thuế và phạm vi tính thuế phụ thuộc vào việc bạn thuộc nhóm công dân nào, số tiền và loại thu nhập. Những người không cư trú- sống tại Nhật dưới 1 năm, sẽ phải nộp tiền thuế tỷ lệ là 20,42% (Thuế thu nhập và thuế thu nhập đặc biệt nhằm phục hồi sau động đất năm 2011)

Tuy nhiên, tùy từng người mà có trường hợp sống ở Nhật dưới 1 năm vẫn được coi là người cư trú.

Ngoài ra, cũng có trường hợp được miễn hoặc giảm thuế tùy theo quy định của hiệp định thuế đối với quốc gia đã ký kết hiệp định.

Đối với người đang hoạt động kinh doanh, có trường hợp phải khai báo thuế và nộp thuế thu nhập.

Thông tin chi tiết hãy hỏi nơi bạn làm việc hoặc phòng thuế vụ.

Sở thuế vụ Hakodate, 37-1 Nakashima-cho, Hakodate

TEL 0138-31-3171 (Tổng đài tự động trả lời)

<http://www.nta.go.jp/english/index.htm> (Tiếng Anh)



### (2) Thuế thị dân (thuế thành phố, thuế tỉnh)

Thuế thị dân là thể được tính dựa trên thu nhập sau khấu trừ của năm trước đó. Thành phố Hakodate sẽ quy định số tiền thuế tương ứng với tình trạng thu nhập của năm trước đó. Người đi làm, theo quy định sẽ bị trừ thuế tự động từ tiền lương hằng tháng. Những người khác sẽ tự thanh toán tiền thuế này. Ngoài ra, cũng có trường hợp được miễn thuế theo ngành nghề đối với quốc gia có tham gia hiệp định tránh đánh thuế hai lần. Thông tin chi tiết hãy hỏi nơi bạn làm việc hoặc ban quản lý thuế thị dân, phòng thuế vụ, bộ phận tài vụ thành phố Hakodate.

Ban quản lý thuế thị dân, phòng thuế vụ, bộ phận tài vụ thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 2 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.

TEL: 0138-21-3213

### (3) Thuế tài sản cố định - thuế quy hoạch thành phố

Thuế tài sản cố định và thuế quy hoạch thành phố (áp dụng cho đất đai, nhà cửa trong một phần khu vực chịu thuế của thành phố), là thuế áp dụng cho người có sở hữu tài sản cố định (đất đai, nhà ở, tài sản có thể khấu hao) trong thành phố Hakodate vào ngày 1/1 của năm đó. Mức thuế được quy định dựa trên giá của tài sản cố định,...

Phụ trách thuế tài sản cố định- Phòng thuế vụ- Sở Tài vụ- Thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 2, văn phòng thành phố, 4-13, Shinonome-cho, Hakodate

TEL: 0138-21-3229

### (4) Thuế tiêu thụ

Là thuế áp dụng đối với các dịch vụ hay mua sắm. Tỉ lệ thuế là 10%, tuy nhiên mức thuế 8% được áp dụng cho đồ ăn uống (không tính rượu và ăn tại nhà hàng) và báo chí phát hành trên 2 lần/ tuần.

Có trường hợp mức giá ghi trên hàng hoá hay dịch vụ chưa bao gồm thuế nên cần phải cộng thêm cả phần thuế tiêu thụ khi thanh toán. Ngoài ra, đối với những người kinh doanh thì phải nộp thuế tiêu thụ khi làm khai báo thuế.

Thông tin chi tiết hãy hỏi phòng thuế vụ.

Sở thuế vụ Hakodate, 37-1 Nakashima-cho, Hakodate

TEL: 0138-31-3171 (Tổng đài tự động trả lời)

### (5) Thuế xe ô tô, xe cơ giới hạng nhẹ

Là thuế mà những người sở hữu hoặc sử dụng xe ô tô phải đóng nhưng tùy vào loại xe mà bạn sở hữu mà chia thành thuế ô tô và thuế xe cơ giới hạng nhẹ.

#### <Hỏi đáp về thuế ô tô như ô tô loại thường>

- Về thuế và thay đổi địa chỉ:

Ban quản lý thuế ô tô, văn phòng thuế Sapporo

Nishi 2-chome, Kita 22-jo, Kita-ku, Sapporo

TEL: 011-746-1190

- Về nộp thuế:

Phòng thuế, cục xúc tiến tổng hợp Oshima

4-6-16, Mihara, Hakodate

TEL: 0138-47-9448

#### <Hỏi đáp về thuế xe cơ giới hạng nhẹ>

Ban quản lý thuế thị dân, phòng thuế vụ, bộ phận tài vụ thành phố Hakodate  
Địa chỉ: tầng 2 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.  
TEL: 0138-21-3207

# Thuê nhà

Khi thuê nhà của các doanh nghiệp tư nhân thì phải làm thủ tục ở các trung tâm bất động sản. Khi đó, việc quan trọng là phải suy nghĩ trước những điều kiện và nguyện vọng của mình. Khi làm hợp đồng, có trường hợp phải cần tới 5 đến 6 tháng tiền nhà.

## ○ Cách tìm và thuê nhà

### (1) Cách tìm nhà

Đi đến những trung tâm giới thiệu nhà ở khu vực mình muốn sống chẳng hạn như trung tâm bất động sản, chung cư hay những nơi cho thuê nhà. Sau đó truyền đạt cho họ về những yêu cầu của mình về giá nhà, độ rộng, cự ly có gần ga không để họ giới thiệu cho mình những nơi cho thuê thích hợp. Có thể tìm thấy những thông tin dán ở những trung tâm đó hoặc tìm kiếm những thông tin nhà hay giá cả thị trường qua tạp chí hay internet. Các bạn du học sinh có một cách khác là nhờ sự giúp đỡ của phòng hướng dẫn sinh viên tại trường.

### (2) Cách thuê nhà

Khi thuê nhà hay chung cư thì được ràng buộc bằng hợp đồng. Những hợp đồng về thuê nhà thông thường có thời hạn 2 năm.



# Hướng dẫn sinh hoạt

## (1) Điện

Ở Hakodate chỉ có thể sử dụng đồ điện có điện áp 100V, tần số 50Hz. (Cũng có hàng điện tử 200V như điều hoà nhưng rất hiếm nên hãy hỏi cửa hàng khi mua.) Ở phía Tây Nhật Bản chỉ dùng tần số 60Hz. Gần đây cũng có nhiều thiết bị điện có thể dùng được cả tần số 50Hz và 60Hz nên bạn hãy chú ý khi mua, được cho hay chuyển nhà. Ngoài ra, kể từ tháng 4/2016, các công ty điện lực được tự do hoá về cung cấp dịch vụ điện nên bạn cũng có nhiều lựa chọn khác ngoài công ty Điện lực Hokkaido.



Công ty điện lực Hokkaido, chi nhánh Hakodate  
Địa chỉ: 25-15, Chitose-cho, Hakodate  
<http://www.hepco.co.jp/english/index.html> (Tiếng Anh)



## Hỏi đáp về chi phí và hợp đồng:

Trung tâm ký kết hợp đồng Hokuden TEL: 0120-12-6565

## Liên hệ khi cần sửa chữa

Chi nhánh Hakodate TEL: 0138-22-4112

## (2) Nước, nước thải

Ở thành phố Hakodate, Cục cấp nước thành phố Hakodate cung cấp các dịch vụ nước sinh hoạt và hệ thống nước thải. Nước vòi là nước có thể uống trực tiếp được.

Website thành phố Hakodate

[Cấp và thải nước, suối nước nóng, nhà tắm công cộng] (Trang liên quan)

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/bunya/jougesuido/>



## Hỏi đáp về chi phí và hợp đồng:

- Trung tâm chăm sóc khách hàng dịch vụ cấp nước thành phố Hakodate (Bên nhận uỷ thác- Công ty cổ phần Dai Ichi Kankyo)  
Địa chỉ: 5-14, Suehiro-cho, Hakodate (Bộ phận kinh doanh thành phố Hakodate)  
TEL: 0138-27-8731
- Phòng kinh doanh khu vực phía đông, trung tâm chăm sóc khách hàng, dịch vụ cấp nước thành phố Hakodate (Bên nhận uỷ thác- Công ty cổ phần Dai Ichi Kankyo)  
Địa chỉ: 156-1 Shinhama-cho (ở khu vực Todohokke)  
TEL: 0138-86-3533

## • Ống nước bị đóng băng, hỏng

Ở Hakodate khi vào mùa đông, nhiệt độ sẽ giảm xuống dưới âm độ, đường ống nước đóng băng thì sẽ không có nước sử dụng. Trường hợp tệ nhất có thể bị vỡ ống nước. Kể cả trong nhà cũng có trường hợp bình nước nóng, toilet, vòi tắm bị đóng băng nên cần chú ý.

Để tránh trường hợp trên, cần chú ý xả hết nước trong đường ống nước mỗi tối hoặc khi vắng nhà.

Để xả nước, hãy mở các vòi nước và khoá núm vặn xả nước chống đóng băng. Để xả nước từ các thiết bị, sau khi khoá núm vặn xả nước chống đóng băng hãy xả hết nước trong các đường ống, thiết bị liên quan.

Trường hợp bị đóng băng, hãy liên lạc Dịch vụ lắp đặt -sửa chữa đường ống nước được thành phố chỉ định hoặc Trung tâm sửa chữa ống nước (địa chỉ: 819-6 Nishi Kikyo-cho, Hakodate; TEL: 0138-83-2661) để được giới thiệu thợ sửa.

## • Tắc cống thoát nước (ở toilet, bếp, nhà tắm,...)

Trường hợp nước thải từ toilet, bếp, nhà tắm không thoát đi được, hãy liên lạc cho chủ nhà hoặc trung tâm xử lý nước thải (Địa chỉ: 10-22, Kanabori-cho, Hakodate; TEL: 0138-31-7211). Có trường hợp phát sinh phí tùy theo nguyên nhân và vị trí tắc nước thải. Trường hợp nguyên nhân tắc nước rõ ràng trong khu vực sinh sống- nhà ở, hãy liên lạc cho Dịch vụ lắp đặt cống thoát nước được thành phố chỉ định và tự chi trả chi phí phát sinh. Ngoài ra, danh sách các dịch vụ lắp đặt cống thoát nước được chỉ định có đăng tải trên Homepage của thành phố Hakodate.

Danh sách dịch vụ lắp đặt thiết bị cấp nước, cống thoát nước được Cục kế hoạch thành phố Hakodate chỉ định:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014021200231/>

### (3) Ga

Ga sử dụng trong hộ gia đình có 2 loại: Ga thành phố cấp qua đường ống, ga LP (còn được gọi là propan gas) cấp qua bình ga riêng.

Nếu dùng thiết bị ga không hợp với loại ga sẽ rất nguy hiểm nên cần phải chú ý.

#### Thắc mắc về ga thành phố:

Ga Hokkaido, chi nhánh Hakodate

Địa chỉ: 8-1 Bandai-cho, Hakodate

TEL: 0138-41-3175

<https://www.hokkaido-gas.co.jp/english/> (Tiếng Anh)



\*Các cửa hàng bán ga LP có rất nhiều trong thành phố, hãy hỏi công ty bất động sản, người xung quanh hoặc tìm trong sổ điện thoại về cửa hàng gần nhất.

## Hội khu phố, hội tự quản

Ở Nhật có những cộng đồng gọi là hội khu phố, hội tự quản, nơi những người sống trong cùng khu vực chung sức với nhau tiến hành nhiều hoạt động nhằm xây dựng khu phố an toàn, an tâm.

Ví dụ, khi có những thông tin từ thành phố hay trong khu vực, thông tin đó sẽ được thông báo trên bảng thông báo và truyền đi cho các hộ gia đình, ngoài việc tiến hành quản lý đèn đường, chạy xe tuần tra chống trộm, hội cũng nỗ lực trong cả tổ chức sự kiện, lễ hội, dọn dẹp khu phố. Những hoạt động này do hội viên trong khu phố cùng đóng góp hỗ trợ.

Việc tham gia là tự nguyện. Hơn nữa, cả những lúc có thiên tai,... mọi người có thể cùng giúp đỡ nhau.

Để tham gia vào hội, hãy liên lạc với hội khu phố nơi mình đang sống, hoặc đăng ký từ website thành phố Hakodate.

Chi tiết hãy liên hệ ban bình đẳng giới-cư dân, bộ phận cư dân thành phố Hakodate, hoặc liên hiệp hội khu phố thành phố Hakodate.

Khi tham gia hội khu phố, bạn có thể:

- Sớm nắm được nhiều thông tin cuộc sống trong khu vực mình sinh sống.
- Kết nối với những người cùng trong khu phố thông qua các hoạt động của hội.
- Giúp đỡ lẫn nhau trong lúc hoạn nạn như thiên tai,...

Ban bình đẳng giới - cư dân, bộ phận cư dân thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 4 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.

TEL: 0138-21-3139

FAX: 0138-23-7173

Email: [shimin-sekatsu@city.hakodate.hokkaido.jp](mailto:shimin-sekatsu@city.hakodate.hokkaido.jp)

Hội liên hiệp phố - phường Hakodate

Địa chỉ: 33-6 Wakamatsu-cho, Hakodate (Tầng 3, trung tâm phúc lợi tổng hợp)

TEL: 0138-22-0180

FAX: 0138-22-0185

Email: [hakodateshi-choren@lime.plala.or.jp](mailto:hakodateshi-choren@lime.plala.or.jp)



Hãy tham gia hội khu phố, hội tự quản nhé!

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2016012600037/>



# Cách đổ rác

Rác thải hộ gia đình được chia thành 6 loại: rác cháy được, rác không cháy được, túi - hộp - khay đựng nhựa, lon - chai thủy tinh - chai nhựa PET, rác quá cỡ, pin khô. Trong đó, rác cháy được, rác không cháy được, lon - chai thủy tinh - chai nhựa PET, nhựa, cần phải bỏ vào loại túi được chỉ định vào ngày thu rác quy định. Ngày thu rác khác nhau tùy từng khu vực nên hãy kiểm tra lịch đổ rác được phát ở Văn phòng thành phố. Để vứt rác cháy được và rác không cháy được, bạn cần sử dụng loại túi thành phố đã chỉ định, được bán ở các siêu thị, combini trong thành phố hoặc phiếu xử lý rác.

Để vứt túi - hộp - khay đựng nhựa, lon - chai thủy tinh - chai nhựa PET miễn phí, vì là rác tái chế nên bạn hãy bỏ vào loại túi trong suốt có thể nhìn thấy bên trong. Rác quá cỡ cần phải đăng ký trước, thành phố sẽ thông báo ngày và chi phí thu rác nên bạn hãy liên lạc tới địa chỉ ghi dưới đây. Để vứt pin khô miễn phí, bạn hãy mang tới thùng thu được đặt tại nhà văn hoá khu phố, các chi nhánh văn phòng thành phố, các cơ sở công cộng. Để vứt quần áo cũ, đồ điện gia dụng nhỏ,... miễn phí, bạn có thể mang đến thùng thu được đặt tại các cơ sở công cộng trong thành phố. Để vứt đèn huỳnh quang có chứa thủy ngân miễn phí, bạn hãy mang đến thùng thu được đặt tại các cửa hàng bán đồ điện gia dụng, home center,...

Sở môi trường thành phố Hakodate  
Phòng quản lý vệ sinh môi trường  
Phòng cải tiến môi trường

Địa chỉ: 26-2 Hinode-cho, Hakodate

Địa chỉ: tầng 1, Shatomu Oomori, 21-12 Oomori-cho, Hakor

[https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/soshiki/kankyon\\_gepv](https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/soshiki/kankyon_gepv)



**Thắc mắc về rác thải:** Phòng quản lý vệ sinh môi trường, sở môi trường Hakodate TEL: 0138-51-0796

- Cách phân loại, đổ rác thải gia đình  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014011600737/>



- Lịch thu rác  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012100458/>



- Thủ tục cách đổ rác  
[https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014011600737/file\\_contents/tebiki.pdf](https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014011600737/file_contents/tebiki.pdf)



- Từ điển phân loại rác sinh hoạt  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012100816/>



- Chức năng xem Lịch thu rác, hướng dẫn đổ rác, từ điển phân loại rác thải gia đình, thông báo ngày đổ rác trên Ứng dụng phân loại rác (さんあ～る : San aru)  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2020042100047/>



- Trường hợp tự mình xử lý rác  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014011700772/>



## Đăng ký đổ rác ngoại cỡ

Phòng quản lý vệ sinh môi trường, sở môi trường Hakodate

TEL: 0138-51-5163

Tái chế, tái sử dụng quần áo cũ:  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2015031200020/>



Thu đồ điện nhỏ đã qua sử dụng:  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014082700015/>



Thu vật dụng như đèn huỳnh quang:  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2018031200014/>



Thu các loại pin sạc nhỏ  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2026010900060/>



### Các biểu tượng tái sử dụng



Vật có biểu tượng này là loại rác  
Túi - hộp đựng bằng nhựa



Vật có biểu tượng này là loại rác  
Lon - bình thủy tinh - chai nhựa PET đựng đồ uống



## Rác thải thu tại thành phố Hakodate

Phân loại	Ví dụ	Ngày thu, cách đổ rác
<p>1. <u>Rác cháy được (mất phí)</u> Rác trong bếp Các loại giấy ※ Cành cây Vải Đồ nhựa (kích thước và bán kính dưới 50cm) ※ Các loại giấy hãy cố gắng gom lại cho đoàn thể thu để tái chế (miễn phí)</p>	<p>Thức ăn thừa, phần cá, thịt, rau bỏ đi giấy vụn, cốc giấy, tã giấy Cành cây (Độ dài dưới 50cm, dày dưới 10cm), lá rụng, quần áo, chăn đệm, giày,... Băng video, CD/DVD, xô, bút</p>	<p>2 lần/ tuần, lịch thu rác tùy từng khu vực. Sử dụng túi quy định (màu hồng/màu đào) mất phí Những vật quá to và dài, không bỏ vừa túi thì hãy dán tem xử lý rác vào từng đồ vật quá cỡ.</p> 
<p>② <u>Rác không cháy được (mất phí)</u> Kim loại Gốm sứ, thủy tinh Đồ nhựa (kích thước hoặc đường kính từ trở lên 50cm) Những loại khác</p>	<p>Bát, đĩa, cốc, chai thủy tinh vỡ Ván trượt tuyết nhựa, hộp đựng quần áo Dao, máy sùi xách tay, bình xịt, bình xịt kích thước bất kì chiều nào hoặc đường kính trên 20cm, chảo, các loại nồi, máy hút bụi Bình ga mini hoặc bình xịt phải đổ hết chất bên trong ra, hoặc dùng hết rồi mới đổ rác. (Không cần cắt, đục lỗ)</p>	<p>2 tuần/ 1 lần, lịch thu rác tùy từng khu vực. Sử dụng túi quy định: (màu xanh lá) mất phí Những vật quá to và dài, không bỏ vừa túi thì hãy dán tem xử lý rác vào từng đồ vật quá cỡ.</p> 
<p>③ <u>Lon - bình thủy tinh - chai nhựa PET (miễn phí)</u></p>	<p>Lon (kích thước và đường kính dưới 20cm), chai thủy tinh, chai nhựa đựng nước uống Chai nhựa Pet bottle là chai có mác này: </p>	<p>2 tuần/ 1 lần, lịch thu rác tùy từng khu vực. Bỏ rác vào túi trong suốt hoặc túi màu đục, có thể nhìn thấy bên trong.  Rửa sạch bằng nước, tháo nắp và nhãn trên chai rồi bỏ. Lon và chai PET thì bóp bẹp. Nếu lon và chai thủy tinh bản không rửa được thì bỏ vào <u>rác không cháy được</u>, chai nhựa bỏ vào <u>rác cháy được</u>.</p>
<p>④ <u>Túi, hộp, khay nhựa (miễn phí)</u> Hộp nhựa, nắp chai, túi nylon, túi bọc, khay, vật liệu có hỗn hợp nhôm</p>	<p>Chai dầu gội, nước giặt, nắp chai, vỏ túi kẹo bánh, khay đựng thức ăn, hộp đựng mì ăn liền, khay trứng, túi đựng gia vị nấu sẵn,...  Đồ vật có mác này:</p>	<p>1 lần/ tuần, lịch thu rác tùy từng khu vực. Bỏ rác vào túi trong suốt hoặc túi màu đục, có thể nhìn thấy bên trong.  Nếu bản thì hãy tráng qua rồi mới bỏ rác. Nếu không thể rửa được sạch thì bỏ vào rác cháy được.</p>
<p>⑤ <u>Rác ngoại cỡ (Cần đăng ký, mất phí)</u> Thiết bị gia đình Sản phẩm kích thước lớn</p>	<p>Bàn, tủ, chạn, ghế sofa, xe đạp, máy sùi</p>	<p>Gọi điện tới Ban xử lý rác thải, bộ phận môi trường (TEL: 0138-51-5163) để đăng ký, đến ngày thu rác đã được chỉ định thì dán tem xử lý có mất phí rồi bỏ rác.</p> 

⑥ Pin khô (Mang đến điểm thu, miễn phí)	Pin khô mangan Pin khô alkaline	Hãy mang tới nơi có đặt hộp thu hồi pin (※1) ở nhà văn hoá khu hoặc chi nhánh văn phòng thành phố, cơ sở vật chất công cộng. (miễn phí) **pin nút bấm hãy mang tới cửa hàng cộng tác gần nhất có đặt hộp thu hồi pin để bỏ. (miễn phí)
---	------------------------------------	---

※1 Về địa điểm đặt hộp thu pin khô, hãy tham khảo website dưới đây:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014011400122/>



Hãy mua túi chuyên đựng rác, tem vứt rác tại các siêu thị và cửa hàng tiện lợi,...



## Việc thu rác tái chế của đoàn thể (Thu miễn phí các loại báo, tạp chí, thùng các tông, giấy vụn, hộp giấy)

Các loại báo, tạp chí, thùng các tông, giấy vụn (như hộp khăn giấy, bánh kẹo), hộp giấy đựng sữa-nước hoa quả là nguyên liệu có thể tái chế, tái sử dụng nên hãy gom lại cho các hội phường, cơ sở tư nhân, câu lạc bộ người già, trẻ em thu vào ngày quy định. Vì tổ chức thu rác này không phải của thành phố nên hãy hỏi những người xung quanh nhà bạn về lịch đồ rác.

- Về việc thu rác tài nguyên theo đoàn thể

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2021120800033/>

Phòng cải tiến môi trường, Sở môi trường thành phố Hakodate: TEL: 0138-85-8238



## Rác thải thành phố không thu

Điện dân dụng loại 4 (điều hòa, ti vi, tủ lạnh, tủ đông lạnh, máy giặt, máy sấy quần áo), máy tính, máy đánh chữ,... là rác thành phố Hakodate không thu.

Danh sách ví dụ rác thành phố không thu:

Phân loại	Ví dụ	Cách bỏ rác
4 loại đồ điện gia dụng	Điều hoà, ti vi, tủ lạnh, tủ đông, máy giặt, máy sấy quần áo,	Hãy liên lạc ban xử lý rác thải, bộ phận môi trường TEL: 0138-51-0796
Máy vi tính, các máy móc liên quan	Máy tính cá nhân, máy đánh chữ, các thiết bị đi kèm 	
Bỏ lượng lớn rác trong 1 lần	Rác thải khi chuyển nhà hoặc tổng vệ sinh	

Ngoài ra	Lò vi sóng, piano, thùng phi, bình đựng dầu (trên 90 inch) 	
Vật sắc nhọn như kim tiêm sử dụng trong chữa trị tại nhà	Ví dụ bơm tiêm sử dụng cho bệnh tiểu đường	Mang trả lại bệnh viện đã đến khám

Tham khảo tại:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014021000169/>



# Học tiếng Nhật

## Lớp học tiếng Nhật tại thành phố

Thành phố Hakodate có tổ chức lớp học tiếng Nhật miễn phí không phân biệt lứa tuổi và quốc tịch.

Các khoá học: Tối thứ 2: 18:45~20:00	Lớp Nhập môn
18:45~20:00	Lớp Sơ cấp I
Sáng thứ 5: 9:45~11:00	Lớp Luyện đọc viết
11:15~12:30	Lớp Nhập môn
11:15~12:30	Lớp Sơ cấp I
Tối thứ 5: 18:45~20:00	Lớp Sơ cấp II
Sáng chủ nhật: 10:30~11:45	Lớp Sơ cấp I



Lịch các khóa học trên đây có thể thay đổi nội dung tùy tình hình người đăng ký tham gia. Bạn hãy cập nhật thông tin mới nhất tại homepage này của thành phố nhé:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012300605/>



Thời gian học: Hằng năm từ tháng 5 tới tháng 3 năm sau, 1 buổi/tuần, 33 buổi/năm (Có kỳ nghỉ hè và đông)

Địa điểm học: Trung tâm thanh thiếu niên Hakodate Seinen center, 27-5 Chiyogadai-cho

Học phí: Miễn phí

Đăng ký, giải đáp thắc mắc:

• Hội nghiên cứu giảng dạy tiếng Nhật Hakodate

TEL: 090-6448-7524

Email: [Jts.jimukyoku7@gmail.com](mailto:Jts.jimukyoku7@gmail.com)

• Tổ chức phi lợi nhuận Salad Bowl

TEL: 0138-38-9193

FAX: 0138-86-5160

Email: [hakodatelife@saladbowl.or.jp](mailto:hakodatelife@saladbowl.or.jp)

## Khoá học tiếng Nhật online

Nếu muốn học tiếng Nhật nhưng không thể đến lớp học được, bạn cũng có thể sử dụng dịch vụ học tiếng Nhật online miễn phí.

• JF Japanese e-learning Minato

<https://minato-jf.jp>

• Cuộc sống mở rộng, kết nối hơn với tiếng Nhật

<https://tsunagarujp.mext.go.jp/>



# Nuôi con

## (1) Sinh con, kiểm tra sức khỏe, tiêm phòng cho trẻ

### • Sổ tay sức khỏe mẹ và bé

Trường hợp có ý định sinh con ở Nhật, khi nộp **đơn thông báo mang thai** (hãy xin tại bệnh viện hoặc phòng khám), bạn sẽ nhận được cuốn sổ tay sức khỏe mẹ và bé, phiếu khám sức khỏe sản phụ. Cuốn sổ tay sức khỏe mẹ và bé sẽ ghi lại những thông tin về quá trình phát triển của bé, tiêm phòng,...

### • Kiểm tra sức khỏe

Thành phố Hakodate tiến hành kiểm tra sức khỏe cho trẻ sơ sinh miễn phí. Chi tiết xin liên hệ Ban chăm sóc sức khỏe mẹ và bé.

Đối tượng: Trẻ sơ sinh 4 tháng tuổi (từ 4 tháng sau khi sinh tới ngày trước tháng thứ 6)

Trẻ 10 tháng tuổi (từ 10 tháng sau khi sinh tới ngày trước khi đạt 1 tuổi)

Trẻ 1 tuổi 6 tháng (từ khoảng 18 tháng tuổi đến ngày trước ngày đạt 2 tuổi)

Trẻ 3 tuổi (từ 3 tuổi tới ngày trước ngày đạt 4)

Địa điểm thực hiện: Tầng 2, trung tâm chăm sóc sức khỏe tổng hợp Hakodate  
(23-1 Goryokakuchō, Hakodate)

### • Tiêm phòng

Thành phố Hakodate thực hiện tiêm phòng theo như quy định của nhà nước.

Sau khi sinh khoảng 1 tháng, bạn sẽ nhận được **hướng dẫn tiêm phòng** gửi qua đường bưu điện. Đối với những trẻ chưa nhận được Hướng dẫn tiêm phòng do thủ tục đăng ký cư dân, hồ sơ cần thiết sẽ được phát tại Ban chăm sóc sức khỏe mẹ và bé.

Tham khảo về việc tiêm phòng cho trẻ:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012400794/>



## Hỏi đáp về kiểm tra sức khỏe, tiêm phòng cho trẻ, sổ tay sức khỏe mẹ và bé

Trung tâm chăm sóc sức khỏe mẹ và bé

Địa chỉ: Tầng 1 Trung tâm chăm sóc sức khỏe tổng hợp, 23-1 Goryokaku-cho, Hakodate

TEL: 0138-32-1533

## (2) Chế độ hỗ trợ chi phí y tế cho trẻ em

Thành phố Hakodate đang hỗ trợ chi phí y tế liên quan tới điều trị bằng bảo hiểm khi trẻ tới khám ở các cơ sở y tế. Để nhận được hỗ trợ này cần làm thủ tục đăng ký xin cấp thẻ.

### ○Đăng ký

1. Trẻ thuộc đối tượng được hưởng trợ cấp

Trẻ em chưa tốt nghiệp trường trung học phổ thông (Tính đến ngày 31/3 đầu tiên kể từ ngày được tròn 18 tuổi- ngày trước sinh nhật)

2. Phạm vi hỗ trợ

Chi phí nhập viện, điều trị, thuốc được kê đơn, chăm sóc chỉ định tại nhà, chi phí dụng cụ hỗ trợ điều trị (ngoại trừ khoản bản thân phải trả như tiền suất ăn tiêu chuẩn khi điều trị).

3. Hồ sơ cần chuẩn bị

Giấy tờ có thể xác nhận thông tin bảo hiểm y tế của trẻ.

## Thắc mắc về chế độ hỗ trợ chi phí y tế cho trẻ em

Ban hỗ trợ trẻ em, bộ phận tương lai trẻ em Hakodate

Địa chỉ: Tầng 2 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.

TEL: 0138-21-3181



### (3) Trợ cấp nhi đồng

Đối với người nước ngoài đang sống ở Nhật, ngoại trừ những người lưu trú ngắn hạn (du lịch, nghệ sĩ sang diễn,...), đồng thời con nhỏ cũng sống ở Nhật và đã đăng ký cư trú có thể nhận Trợ cấp nhi đồng giống như người Nhật.

#### ○ Thủ tục

1. Trường hợp trẻ được sinh ra và trường hợp mới chuyển tới Hakodate (đã đăng ký thường trú), tính từ ngày sau ngày sinh hoặc ngày chuyển đến, trong vòng 15 ngày cần nộp **đơn xin xác nhận Trợ cấp nhi đồng**. Tháng tiếp theo sau ngày đăng ký xin xác nhận, tiền trợ cấp sẽ được thanh toán. Khi đi đăng ký, người nhận trợ cấp hãy mang theo **sổ ngân hàng tài khoản thông thường và giấy tờ có thể xác nhận thông tin bảo hiểm y tế của trẻ**.

Trường hợp chuyển đến Hakodate từ nơi khác trong nước Nhật, cần mang thêm thẻ My Number (Mã số cá nhân) hoặc thẻ thông báo mã số cá nhân.

2. Trường hợp thay đổi địa chỉ, tên, tính từ ngày sau ngày thay đổi, trong vòng 15 ngày hãy nộp đơn thông báo thay đổi. Ngoài ra, trường hợp muốn thay đổi tài khoản ngân hàng nhận trợ cấp (phải là tài khoản của người nhận trợ cấp), cần nộp đơn thông báo thay đổi và bản photo sổ ngân hàng.
3. Ngoài những trẻ hiện tại đã đăng ký, trường hợp có thay đổi số trẻ nhận trợ cấp (tăng do sinh thêm hoặc giảm do trẻ về nước), **trong vòng 15 ngày kể ngày sau ngày phát sinh thay đổi** cần nộp **đơn xin xác nhận thay đổi Trợ cấp nhi đồng**.
4. Trường hợp chuyển từ Hakodate sang thành phố khác hoặc rời khỏi Nhật Bản (không tính trường hợp được cho phép tái nhập cảnh), trước khi chuyển đi (xuất cảnh), hãy nộp đơn thông báo ngừng nhận Trợ cấp nhi đồng.

### Thắc mắc về Trợ cấp nhi đồng, nơi nộp đơn

Ban hỗ trợ nuôi dạy trẻ, văn phòng phúc lợi Hakodate

Địa chỉ: Tầng 2 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.

TEL: 0138-21-3267

# Nhà trẻ - Mẫu giáo - Mầm non được chứng nhận - Trường học

## (1) Nhà trẻ và mầm non được chứng nhận (kiêm chức năng nhà trẻ)

Nhà trẻ (Hoikusho) là nơi trông nom trẻ trong ngày thay người giám hộ. Lứa tuổi nhà trẻ trông giữ là trẻ từ 57 ngày tuổi đến 6 tuổi (trước khi vào tiểu học). (Tuy nhiên, có một số nhà trẻ sẽ khác.)

Về thông tin nhận trẻ hay giấy tờ xin vào nhà trẻ, hãy liên hệ ban tư vấn.

## Ban dịch vụ trẻ em, bộ phận tương lai trẻ em Hakodate

(Những nhà trẻ và mầm non trong thành phố ngoài 2 nhà trẻ bên dưới)

Địa chỉ: Tầng 1 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.

TEL: 0138-21-3270



## Ban Phúc lợi xã hội Esan (Nhà trẻ Tsutsuji)

127 Hinohama-cho, Hakodate TEL:0138-85-2335

## Ban phúc lợi xã hội Minami Kayabe (Mầm non được công nhận Minami Kayabe)

1520 Kakkumi-cho, Hakodate TEL: 0138-25-6045

Thủ tục đăng ký nhà trẻ Hoikusho, mầm non được chứng nhận Nintei Kodomoen:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2017051700061/>



## (2) Mẫu giáo (Yochien) và mầm non (kiêm chức năng mẫu giáo)

Mẫu giáo là nơi nhận dạy trẻ từ 3 tuổi đến tuổi trước khi vào tiểu học. Không có điều kiện yêu cầu khi nhập học. Hãy liên hệ trực tiếp tới trường mẫu giáo để nắm được thông tin cụ thể và đăng ký nhập học.

Thủ tục đăng ký mẫu giáo, mầm non được chứng nhận (Ninteikodomoen) kiêm mẫu giáo:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2016061500135/>



\*Mầm non được chứng nhận là nơi có chức năng của cả nhà trẻ Hoikusho và mẫu giáo Yochien, trẻ từ 3 tuổi trở lên có người bảo hộ dù đi làm hay không đi làm đều có thể nhập học.

## (3) Giáo dục

Hệ thống giáo dục ở Nhật Bản, về cơ bản bao gồm 6 năm tiểu học, 3 năm trung học cơ sở, 3 năm trung học phổ thông, 4 năm đại học. Ngoài ra cũng có trường giáo dục phổ cập dạy liên tục 9 năm từ bậc tiểu học tới trung học, trường dạy nghề, trường trung học phổ thông chuyên môn, trường cao đẳng. Trong đó có trường tiểu học, trung học, trường giáo dục phổ cập là bắt buộc (người có quốc tịch nước ngoài không bắt buộc). Các trường học đều nhập học tháng 4 và kết thúc năm học vào tháng 3.

### 1. Tiểu học, trung học cơ sở, trường giáo dục phổ cập

Trẻ sống ở khu vực nào thì sẽ theo học trường tiểu học, trung học, trường giáo dục phổ cập ở nơi đó. Các trường do thành phố lập sẽ miễn phí tiền học và sách giáo khoa nhưng phải chi trả suất ăn trưa tại trường. Thường trẻ sẽ được phát thông báo vào năm trước năm nhập học tiểu học nhưng người nước ngoài khi có thông báo thì cần làm thủ tục. Ngoài ra, thành phố cũng có giúp đỡ hướng dẫn để nhi đồng, học sinh quốc tịch nước ngoài có thể hòa nhập được với cuộc sống trường học Nhật. Về việc nhập học tiểu học, trung học, trường giáo dục phổ cập, hãy liên hệ Ủy ban giáo dục thành phố Hakodate.

Ban giáo dục trường học, Ủy ban giáo dục Hakodate

Địa chỉ: Tầng 5 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.

TEL: 0138-21-3553

Ban chăm sóc sức khỏe và bữa ăn  
Địa chỉ: Tầng 5 văn phòng thành phố, 4-13 Shinonome-cho, Hakodate.  
TEL: 0138-21-3546 (Thông tin về suất ăn tại trường)

## 2. Trường trung học phổ thông

Trong thành phố Hakodate có 1 trường do thành phố, 5 trường do tỉnh lập và 8 trường tư. Để nhập học hay chuyển trường THPT cần tham dự và đỗ kỳ thi tuyển chọn. Hãy liên hệ các trường học để biết thêm thông tin chi tiết.

# Thư viện

## <Cách làm thẻ thư viện>

Để mượn sách ở thư viện cần phải làm thẻ thư viện.

Nếu có thẻ có thể mượn sách từ bất kỳ thư viện nào trong thành phố.

Khi làm thẻ cần có giấy tờ tùy thân, trên đó có ghi địa chỉ chứng minh bạn là người sống trong thành phố Hakodate. Nếu dùng hộ chiếu thì phải có thêm giấy tờ có ghi địa chỉ nhà bạn.

## Thư viện trung tâm Hakodate

Là thư viện quy mô lớn nhất Hakodate với trên 490,000 sách phổ thông và 120,000 sách trẻ em. Thư viện có không gian tự học và phòng nghiên cứu nên từ trẻ em đến học sinh, người lớn đều có thể sử dụng.

Thông tin dịch vụ: Sách, tạp chí, CD, sách tranh, buổi kể chuyện qua tranh, chiếu phim,...

Thời gian mở cửa: 9:30 ~ 20:00

Ngày nghỉ: Thứ 4 hàng tuần, Thứ 6 cuối cùng trong tháng.

Địa chỉ: 26-1 Goryokaku-cho, Hakodate (〒040-0001)

Cách di chuyển: Đi xe buýt Hakodate xuống tại điểm buýt trước thư viện (Chuo Toshokan Mae)

15 phút đi bộ từ điểm đỗ xe điện trước công viên Goryokaku

(Goryokaku Koen Mae)

TEL: 0138-35-5500



## Thư viện Chitose, Minato, Yunokawa, Asahioka, điểm phân bổ sách Kikyo:

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2022051000073/>



# Trung tâm giao lưu

## Trung tâm phát triển giao lưu địa phương (Hakodate Chiiki Kouryu Machi Tsukuri Center)

Trung tâm hỗ trợ các hoạt động xây dựng cộng đồng, giao lưu địa phương thông qua việc hỗ trợ hoạt động cư dân thành phố như Hội giao lưu và tổ chức phi lợi nhuận NPO, cung cấp các thông tin trong khu vực như tư vấn di trú, truyền thông thông tin du lịch.

Địa chỉ: 4-19 Suehiro-cho, Hakodate (〒040-0053)

TEL: 0138-22-9700

FAX: 0138-22-9800

Email: [info@hakomachi.com](mailto:info@hakomachi.com)



## Trung tâm phụ nữ Hakodate (Hakodate Josei Center)

Tổ chức các khoá học cả nam và nữ đều có thể tham gia như máy tính, nấu ăn,... Ngoài ra cũng có các nhóm làm đồ thủ công, nhảy,... có hoạt động tại trung tâm.

Địa chỉ: 11-12 Higashikawa-cho, Hakodate (〒040-0042)  
TEL: 0138-23-4188  
FAX: 0138-23-4189  
Email: [info@hakodate-josen.com](mailto:info@hakodate-josen.com)

## Trung tâm thanh thiếu niên Hakodate (Hakodate Seinen center)

Tổ chức các khoá học như nấu ăn, làm gốm,... Ngoài ra có hoạt động của các nhóm như: nhảy, ngôn ngữ cử chỉ, diễn kịch, thể thao,...

Địa chỉ: 27-5 Chiyogadai-cho, Hakodate (〒040-0013)  
TEL: 0138-51-3390  
FAX: 0138-51-3395  
Email: [info@hako-youth.com](mailto:info@hako-youth.com)

# Giao thông - Lái xe ô tô- xe đạp

Trong thành phố có các phương tiện giao thông công cộng chính là xe điện và xe buýt, ô tô, xe đạp

## ○ Xe điện

Xe điện chạy trên đường ray mặt đường trong thành phố, do thành phố vận hành, thường được gọi là Shiden, chạy nối liền các điểm du lịch như khu vực phía tây, Goryokaku, Yunokawa. Trong ngày cứ 8 phút có 1 chuyến, tiện trong cả sinh hoạt hằng ngày cũng như tham quan trong thành phố. Ở gần ghé lái xe trên xe điện có bảng thông tin (có tiếng Anh, Trung, Hàn) để người nước ngoài khi cần có thể giao tiếp đơn giản với tài xế xe buýt.

\*Tiếng Trung có giản thể và phồn thể.

Khi đi xe điện không cần phải mua vé trước. Ở điểm dừng xe, hãy lên xe từ cửa giữa. Nếu trả bằng tiền mặt thì khi lên xe hay lấy vé từ máy xuất vé để cạnh cửa, nếu thanh toán bằng thẻ IC thì đặt thẻ lên máy đọc thẻ ở cạnh máy xuất vé.

Khi điểm dừng xe buýt được thông báo, hãy ấn nút xin xuống xe được gắn ở cạnh cửa sổ hoặc tay vịn.

Tiền đi xe điện sẽ thanh toán khi xuống xe. Số tiền hiện trên bảng giá vé gắn cửa ra, bạn hãy thanh toán số tiền hiện tương ứng với số ghi trên vé nhận lúc lên xe. Nếu trả bằng tiền mặt, hãy bỏ vé rồi bỏ tiền vào máy thanh toán. Chú ý, do máy không trả lại tiền thừa nên hãy bỏ đúng số tiền vé vào máy. Nếu trả bằng thẻ IC, hãy đặt thẻ lên máy đọc thẻ được lắp ở máy thanh toán, lúc đó số tiền đã thanh toán sẽ được hiển thị trên máy thanh toán đó.

Các loại thẻ IC có thể sử dụng trên xe điện: ICAS nimoca, Kitaca, PASMO, Suica, manaca, TOICA, PiTaPa, ICOCA, Hayakaken, SUGOCA.

Học sinh tiểu học hoặc nhỏ hơn được giảm 50% giá vé (làm tròn lên đơn vị 10 Yen). Trẻ dưới 1 tuổi được miễn phí. Tuy nhiên, trường hợp trẻ từ 1 tuổi ~ 6 tuổi (trước khi vào tiểu học), giá vé sẽ được miễn phí tối đa cho 4 trẻ khi đi cùng 1 người giám hộ. Trường hợp học sinh tiểu học hoặc nhỏ hơn sử dụng thẻ IC của người lớn thì hãy nói với tài xế xe trước khi quét thẻ thanh toán vào phần đọc thẻ của máy thanh toán.

Giá vé các chặng, thời gian vận hành của xe điện có thể tra bằng cách tìm kiếm đường đi trên Google Maps.

## Hỏi đáp về xe điện thành phố:

Phòng vận hành xe điện, ban giao thông, sở kế hoạch thành phố Hakodate.

Địa chỉ: 15-1 Komaba-cho, Hakodate



TEL: 0138-52-1273  
<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/tram/>

## ○Xe buýt

Xe buýt thành phố Hakodate có nhiều tuyến khác nhau nên hãy tìm hiểu kỹ trước khi sử dụng. Chiều đi và số tuyến của xe buýt được hiển thị ở phía trước bên trên xe và phía cạnh xe.

Cách đi xe buýt: lên ở cửa giữa, xuống ở cửa trước, cách thanh toán bằng thẻ IC tương tự với xe điện.

### Hỏi đáp về xe buýt Hakodate:

Phòng kinh doanh, công ty cổ phần xe buýt Hakodate

Địa chỉ: 10-1 Takamori-cho, Hakodate

TEL: 0138-51-3137

<http://www.hakobus.co.jp>



## <Thẻ IC trong hệ thống giao thông - Thẻ ICAS nimoca>

Thẻ IC ICAS nimoca bắt đầu được áp dụng từ tháng 3/2017, không chỉ dùng để thanh toán tiền vé xe điện, xe buýt ở Hakodate với mức giá ưu đãi, mà còn có thể thanh toán ở hệ thống giao thông khác có cung cấp dịch vụ chung trên toàn quốc và một số cửa hàng tiện lợi lớn.

Thông tin chi tiết vui lòng tham khảo website Nimoca:

<https://www.nimoca.jp/>

Khi sử dụng thẻ ICAS nimoca để thanh toán, có thể được giảm giá khi đi nhiều chặng xe điện, xe buýt.

Thẻ này được bán với giá 2000 Yen (1500 Yen có thể sử dụng, 500 Yen tiền đặt cọc giữ thẻ). Có thể nạp tiền vào thẻ nhiều lần. Thẻ được bán trong xe điện, xe buýt, văn phòng xe buýt trước ga Hakodate, chi nhánh tại Marui Imai và một số nơi khác.



Mẫu thẻ ICAS nimoca

### Thắc mắc về thẻ ICAS nimoca:

Phòng vận hành xe điện, ban giao thông, cục phát triển doanh nghiệp thành phố Hakodate.

Địa chỉ: 15-1 Komaba-cho, Hakodate

TEL: 0138-52-1273

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/tram/>



Văn phòng xe buýt trước ga Hakodate

Địa chỉ: 12-11 Wakamatsu-cho, Hakodate

TEL: 0138-22-8111

<http://www.hakobus.co.jp/>



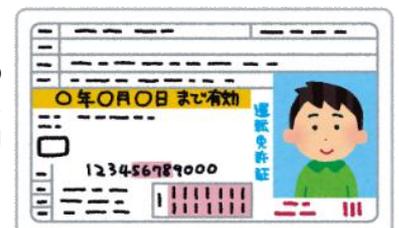
## ○Bằng lái xe quốc tế

Người nước ngoài nếu có bằng lái xe quốc tế cấp bởi nước thành viên của hiệp định Geneva về giao thông, phù hợp với quy định của hiệp ước thì có thể lái xe tại Nhật Bản trong vòng 1 năm kể từ ngày nhập cảnh.

## ○Đổi bằng lái xe nước ngoài sang bằng lái Nhật Bản

Người có bằng lái xe ở nước ngoài, nếu sống tại Nhật trong thời gian dài thì có thể đăng ký làm thủ tục đổi bằng lái xe nước ngoài sang bằng lái xe Nhật Bản. Nếu bạn không thể nói được tiếng Nhật thì hãy đi cùng phiên dịch khi đi đăng ký. Hãy liên lạc xác nhận trước khi đến làm thủ tục.

Thông tin liên quan tới bằng lái xe, hiệu lực bằng lái xe quốc tế



Trung tâm thi sát hạch bằng lái xe Hakodate

TEL: 0138-46-2007

[https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/hakodatehonbu/koumoku/03\\_madoguti/koutuu/007\\_menkyo\\_men\\_u/646\\_kirikae/646\\_kirikae.html](https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/hakodatehonbu/koumoku/03_madoguti/koutuu/007_menkyo_men_u/646_kirikae/646_kirikae.html)



## ○Xe đạp

Nếu có xe đạp, bạn cần phải đăng ký chống trộm (bouhan touroku). Bạn có thể đăng ký ở cửa hàng bán xe đạp, phí đăng ký là 800 Yen (không tính thuế).

Ngoài ra, gần đây xảy ra nhiều tai nạn khi đi xe đạp nên người dân có trách nhiệm cố gắng tham gia bảo hiểm bồi thường thiệt hại cho xe đạp. Bảo hiểm này có thể mua ở các nơi như cửa hàng tiện lợi giá khoảng 300 Yen/ tháng.

5 nguyên tắc sử dụng xe đạp an toàn:

1. Về nguyên tắc, phải chạy xe bên tay trái, dưới lòng đường xe chạy. Vĩa hè là ngoại lệ, phải tiên người đi bộ.
2. Tuân thủ việc dừng xe ở đèn giao thông, biển báo tạm dừng nơi có ngã rẽ, xác nhận an toàn.
3. Buổi tối phải bật đèn xe.
4. Không lái xe khi đã uống rượu bia.
5. Đội mũ bảo hiểm.

## Tham khảo 1: Chỉ Nhật mới vậy sao?

Gần đây ở Nhật, số cửa hàng chấp nhận thanh toán bằng thẻ tín dụng Credit hoặc ví điện tử tăng lên. Thẻ nhưng so với nước khác thì vẫn là sử dụng tiền mặt nhiều. Vì vậy bạn cũng nên mang theo một ít tiền mặt khi đi ra ngoài để phòng khi cần nhé.

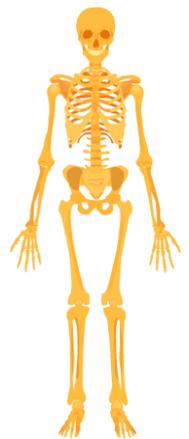


# Sức khỏe

## ○Khám sức khỏe

Hãy luôn mang theo thẻ bảo hiểm y tế khi khám sức khỏe tại các bệnh viện và phòng khám. Để tìm được đúng phòng khám, bệnh viện, hãy tra theo số điện thoại và internet, ngoài ra các bạn cũng có thể hỏi những người xung quanh nhé.

Hệ thống thông tin y tế khẩn cấp, thông tin thiên tai khu vực Hokkaido  
<https://www.qq.pref.hokkaido.jp/qq/qq01.asp> (Tiếng Anh, Trung, Hàn, Nga)



## ○Khám ung thư

Thành phố Hakodate hiện đang tổ chức khám những bệnh ung thư như trong bảng dưới đây. Về phòng khám, ngày khám hay phương pháp khám, hãy liên hệ tới địa chỉ bên dưới.

Tên bệnh	Đối tượng	Nội dung khám	Chi phí	Nơi khám
Ung thư dạ dày (Chụp X-quang dạ dày)	Cư dân thành phố từ 35 tuổi trở lên	Hỏi đáp chẩn đoán, chụp X quang dạ dày (Barium)	1000 Yen	Cơ quan y tế được chỉ định, Trung tâm khám sức khỏe Hiệp hội Y khoa Hakodate, và những nơi được chỉ định khác

<b>Ung thư dạ dày (Nội soi)</b>	Cư dân thành phố từ 50 tuổi trở lên, đối tượng khám năm tài chính 2026 là người sinh năm dương lịch chẵn	Hỏi đáp chẩn đoán, xét nghiệm nội soi dạ dày	3000 Yen	Cơ quan y tế được chỉ định
<b>Ung thư phổi</b>	Cư dân thành phố từ 40 tuổi trở lên	Hỏi đáp chẩn đoán, chụp X quang ngực	100 Yen	Trung tâm khám sức khỏe Hiệp hội Y khoa Hakodate, nhà văn hóa phường
<b>Ung thư đại tràng</b>	Cư dân thành phố từ 40 tuổi trở lên	Hỏi đáp chẩn đoán, xét nghiệm phân (có lẫn máu không)	Khám ở nơi chỉ định: 1000 Yen Khám theo đoàn thể: 500 Yen	Cơ quan y tế được chỉ định, Trung tâm khám sức khỏe Hiệp hội Y khoa Hakodate, nhà văn hóa phường
<b>Ung thư vú</b>	Phụ nữ là cư dân thành phố từ 40 tuổi trở lên, đối tượng khám năm tài chính 2026 là người sinh năm dương lịch chẵn	Hỏi đáp chẩn đoán, chụp mammography	1800 Yen	Cơ quan y tế được chỉ định
<b>Ung thư tử cung</b>	Phụ nữ là cư dân thành phố từ 20 tuổi trở lên, đối tượng khám năm tài chính 2026 là người sinh năm dương lịch chẵn	Hỏi đáp chẩn đoán, khám bằng mắt, khám nội, xét nghiệm tế bào	Phần cổ tử cung: 1500 Yen Phần cổ tử cung và tử cung: 2200 Yen	Cơ quan y tế được chỉ định

### Đăng ký và hỏi đáp

Ban chăm sóc sức khỏe, bộ phận y tế và phúc lợi xã hội Hakodate

Địa chỉ: Tầng 3, trung tâm chăm sóc sức khỏe tổng hợp Hakodate, 23-1 Goryokaku-cho, Hakodate

TEL: 0138-32-1532

<https://hako-kenko.com/info/cancer/>



### ○ Các loại xét nghiệm khác

Thành phố Hakodate hiện tại đang tiến hành tổ chức khám, xét nghiệm như dưới đây. Địa điểm, thời gian, phương pháp khám, xét nghiệm, hãy liên lạc tới địa chỉ bên dưới.

Loại xét nghiệm	Đối tượng	Nội dung xét nghiệm	Chi phí	Địa điểm thực hiện
Xét nghiệm HIV	Ẩn danh	Xét nghiệm máu	Miễn phí	Trung tâm khám sức khỏe, Hiệp hội Y khoa Hakodate
Giang mai	Cư dân Hakodate			
Bệnh sán dây nhỏ (Echinococcosis)	Học sinh tiểu học từ lớp 3 trở lên	Xét nghiệm máu	Miễn phí	Trung tâm khám sức khỏe, Hiệp hội Y khoa Hakodate, Các nhà văn hoá
Virus viêm phổi				

Kháng thể sởi Đức (Rubella)	Phụ nữ mong muốn mang thai và bạn đời, Bạn đời mang thai có chỉ số kháng thể thấp và người sống cùng			phường- địa phương
Khám lao định kỳ	Trên 65 tuổi	Chụp X-quang ngực		

Địa chỉ liên hệ:

Ban Y tế Dự phòng, Sở Y tế Thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 3, Trung tâm Y tế tổng hợp thành phố Hakodate, 23-1, Goryokaku-cho, Hakodate

TEL: 0138-32-1540

### ○Tiêm phòng định kỳ cho người trên 65 tuổi

Thông tin chi tiết xin liên hệ:

Ban Y tế Dự phòng, Sở Y tế Thành phố Hakodate

Địa chỉ: Tầng 3, Trung tâm Y tế tổng hợp thành phố Hakodate, 23-1, Goryokaku-cho, Hakodate

TEL: 0138-32-1540

## Những cơ sở y tế có đối ứng ngoại ngữ tại Hakodate

Tên cơ sở y tế	Địa chỉ	Số điện thoại	Ngôn ngữ có thể đối ứng	Mức độ
Bệnh viện Shiritsu Hakodate	〒041-8680 1-10-1 Minato-cho, Hakodate	0138-43-2000	Tiếng Anh	Giao tiếp cơ bản hằng ngày
Bệnh viện trung ương Hakodate Chuō	〒040-8585 33-2 Hon-cho, Hakodate	0138-52-1231	Tiếng Anh	Giao tiếp cơ bản hằng ngày
Bệnh viện Hakodate Goryokaku	〒040-8611 38-3 Goryokaku-cho, Hakodate	0138-51-2295	Tiếng Anh	Giao tiếp cơ bản hằng ngày
Bệnh viện Hakodate Shintoshī	〒041-0802 331-1 Ishikawa-cho, Hakodate	0138-46-1321	Tiếng Anh Tiếng Nga	Giao tiếp cơ bản hằng ngày
Bệnh viện chuyên khoa ngoại thần kinh Hakodate	〒041-0832 1-4-12 Kamiyama, Hakodate	0138-53-6111	Tiếng Anh	Giao tiếp cơ bản hằng ngày

Phòng khám chuyên khoa nội Goryokaku Miyazaki Sei	〒040-0011 20-14 Hon-cho, Hakodate	0138-32-7008	Tiếng Anh	Trôi chảy
Viện nha khoa Isobe	〒041-0812 4-34-10 Showa, Hakodate	0138-43-2770	Tiếng Anh	Trôi chảy
Phòng khám chuyên nội khoa, mạch máu tim Konishi	〒040-0053 3-15 Suehiro, Hakodate	0138-83-2080	Tiếng Anh	Trôi chảy
Phòng khám mắt Fujioka	〒041-0802 450-2 Ishikawa, Hakodate	0138-34-5550	Tiếng Anh	Trôi chảy

## Tham khảo 2: Chỉ Nhật mới vậy sao?

Ở Nhật, khi bị ốm hay bị thương thì trước tiên mọi người sẽ đến phòng khám tư trước. Trường hợp bác sĩ phòng khám tư chẩn đoán cần phải đi bệnh viện lớn thì họ sẽ viết giấy giới thiệu cho bạn mang tới khám ở bệnh viện lớn. Cũng có trường hợp đến bệnh viện lớn nhưng không được khám vì không có giấy giới thiệu, vì vậy các bạn hãy liên lạc hỏi trước nhé. Hãy chú ý kể cả trường hợp có thể khám thì cũng sẽ mất thời gian và tốn tiền hơn nếu không có giấy giới thiệu.

Ngoài ra, có nhiều bệnh viện không chấp nhận thanh toán bằng thẻ tín dụng Credit nên bạn hãy mang tiền mặt đi nhé.



## Đổi ứng khẩn cấp

### Số liên lạc khẩn cấp

- 110: Cảnh sát
- 119: Phòng cháy (Hoả hoạn, cấp cứu, cứu nạn)
- 118: Cục bảo an hàng hải (Cứu nạn trên biển)

※Các số 110-119-118 có thể gọi miễn phí từ điện thoại công cộng đặt trong thành phố. Nếu có Smartphone (điện thoại thông minh) nhưng không có SIM, không thể nghe gọi được thì bạn hãy tìm trước vị trí điện thoại công cộng ở gần nhất.

※Ngoài ra, kể cả SIM chỉ dùng được internet cũng có thể liên lạc khẩn cấp nếu bạn download ứng dụng điện thoại IP (IP denwa) và ứng dụng Liên lạc khẩn cấp (kinkyu tsuuhou).

## ○ Khi bị tai nạn giao thông

Hãy gọi **110**. Có thể gọi từ điện thoại di động.

## ○ Khi bị trộm cắp

Gọi **110** hoặc đến đồn cảnh sát gần nhất. Ngoài ra, khi bị trộm thẻ credit hay sổ ngân hàng, hãy liên lạc ngay cho ngân hàng báo khoá thẻ.

## ○ Khi hoả hoạn

Khi thấy hoả hoạn, hay hô to lên báo cho người xung quanh biết rồi tìm chỗ an toàn và gọi tới **119**.

## ○ Khi mắc bệnh nặng, bị thương, cần gọi cấp cứu

■ Ban đêm nếu bị bệnh nặng hay bị thương, khám khoa nội - ngoại có thể đến trung tâm cấp cứu ban đêm Hakodate, khám khoa nhi có thể đến phòng cấp cứu trẻ em ban đêm - bệnh viện Shiritsu Hakodate.

\*Do đây là bệnh viện chuyên đối ứng ban đêm nên nếu đi khám ban ngày, vui lòng sử dụng những bệnh viện bình thường khác.

### Trung tâm cấp cứu ban đêm

Thời gian khám: 19:30~24:00  
Khoa khám bệnh: Nội, Ngoại  
Địa chỉ: 23-1 Goryokaku-cho, Hakodate  
TEL: 0138-30-1199

### Phòng cấp cứu trẻ em ban đêm, bệnh viện Shiritsu Hakodate

Thời gian khám: 19:00~24:00  
(Thời gian tiếp nhận: tới 23:30)  
Khoa khám chữa: Khoa nhi  
Địa chỉ: 10-1, 1 chome, Minato-cho, Hakodate  
TEL: 0138-43-2000

※Trường hợp trẻ em bị thương, hãy đến khám tại trung tâm cấp cứu ban đêm ở trên.

■ Trường hợp mắc bệnh hay vết thương nặng, hãy gọi 119 để gọi xe cấp cứu.

■ Khi gọi 119, hãy thông báo những thông tin sau:

- Hoả hoạn, cấp cứu hay cứu nạn
- Địa điểm (địa chỉ hoặc tên toà nhà gần đó)
- Nội dung (Nếu là cháy: cháy cái gì ở đâu, nếu cứu thương: ai đang ở tình trạng như thế nào)
- Tên và số điện thoại người gọi đi thông báo (Kể cả gọi điện xong rồi cũng không được tắt nguồn điện thoại).
- Khi nghe thấy tiếng xe cứu nạn, cấp cứu, cứu hoả đến hãy vẫy tay ra hiệu.

\*Tại trụ sở sở phòng cháy chữa cháy áp dụng dịch vụ phiên dịch đa ngôn ngữ khi có cuộc gọi tới 119. (21 ngôn ngữ có thể đối ứng 23 ngôn ngữ: Tiếng Anh, Tiếng Trung, Tiếng Hàn, Tiếng Bồ Đào Nha, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Thái, Tiếng Việt, Tiếng Tagalog, Tiếng Indonesia, Tiếng Nepal, Tiếng Đức, Tiếng Pháp, Tiếng Ý, Tiếng Nga, Tiếng Malay, Tiếng Myanmar, Tiếng Khmer, Tiếng Mông Cổ, Tiếng Sinhala - Sri Lanka, Tiếng Hindu, Tiếng Bengal, Tiếng Urdu, Thổ Nhĩ Kỳ trực liên tục 24h/365 ngày.

\*Trường hợp gọi tới 119 từ điện thoại di động có thể được kết nối với sở phòng cháy nơi khác tùy theo sóng điện thoại.

Hãy chuẩn bị sẵn vật dụng dưới đây vào ba lô phòng khi có thiên tai, động đất.

**Đồ dùng cần bỏ vào ba lô:**

**Đồ ăn:** Nước uống cho 1 ngày (1~1,5l x số người), đồ ăn như bánh quy, sô cô la, đồ đóng hộp,...

<b>Thông tin:</b>	Đài cầm tay, pin, sạc pin điện thoại di động, sạc dự phòng,...
<b>Đồ quan trọng:</b>	Tiền mặt, bản sao của hộ chiếu- sổ ngân hàng- thẻ bảo hiểm- thẻ lưu trú
<b>Đồ dùng sinh hoạt:</b>	Đồ lót, tất, quần áo, đồ sơ cứu (băng, gạc), túi nylon, tấm giữ nhiệt Kairo, chăn, găng tay vải, đồ vệ sinh cá nhân, bàn chải đánh răng, khăn, sổ- bút, khăn giấy, kính áp tròng, kính, đèn pin, dép đi trong nhà
<b>Chống bệnh lây lan:</b>	Khẩu trang, cồn sát khuẩn, xà phòng, giấy ướt, nhiệt kế
<b>Gia đình có trẻ em:</b>	Sữa, bình sữa dùng 1 lần, đồ ăn cai sữa cho trẻ em, dao cầm tay, tã bỉm, dây đai ôm trẻ, giấy vệ sinh, giày
<b>Phụ nữ:</b>	Đồ dùng kinh nguyệt, quần lót, máy-còi chống trộm-tấn công, băng vệ sinh hàng ngày, túi đựng kín đáo
<b>Gia đình có người cao tuổi:</b>	Quần lót giấy cho người lớn, đồ ăn chuyên biệt, răng giả, dung dịch vệ sinh răng giả, gậy chống, máy trợ thính, miếng thấm nước, bản sao sổ thuốc, thuốc đang dùng

### Ứng dụng thông tin thiên tai (Safety tips)

Đây là những ứng dụng miễn phí cung cấp thông tin động đất, sóng thần khẩn cấp, núi lửa phun trào, thông báo đặc biệt trong nước Nhật, có những tính năng hữu ích dành cho người nước ngoài.

Ứng dụng cung cấp 15 ngôn ngữ: Anh, Trung (phồn thể, giản thể), Hàn, Nhật, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Việt Nam, Thái, Indonesia, Tagalog, Nepal, Khmer, Myanmar, Mông Cổ.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android&pli=1>

iPhone: <https://apps.apple.com/jp/app/safetytips/id858357174>



## Tổ chức giao lưu quốc tế

Hakodate có nhiều hội nhóm khác nhau, trong đó có tổ chức hoạt động giao lưu quốc tế tiêu biểu như dưới đây.

Ngoài những hội được giới thiệu trên đây, còn nhiều đoàn thể khác cũng hoạt động trong khu vực Hakodate, Nam Hokkaido.

Chi tiết truy cập link dưới đây:

<https://www.saladbowl.or.jp>



Trung tâm giao lưu quốc tế Hokkaido	
Người đại diện	Giám đốc đại diện Nobuo Kimura
Thông tin liên hệ	14-1 Moto-machi, Hakodate (〒040-0054) TEL: 0138-22-0770 Email: <a href="mailto:info@hif.or.jp">info@hif.or.jp</a> Website: <a href="http://www.hif.or.jp">http://www.hif.or.jp</a>



Nội dung hoạt động	Tổ chức chương trình dành cho du học sinh (Khoá học tiếng Nhật, văn hoá Nhật Bản, chương trình hè trao đổi văn hoá,...)
--------------------	---

<b>Hội nghiên cứu giảng dạy tiếng Nhật Hakodate (JTS - Hakodate)</b>	
Người đại diện	Chủ tịch Katsuko Takahashi
Thông tin liên hệ	Email: <a href="mailto:jts.jimukyoku7@gmail.com">jts.jimukyoku7@gmail.com</a> Website: <a href="http://takako9.wixsite.com/nihongo-jts">http://takako9.wixsite.com/nihongo-jts</a> 
Nội dung hoạt động	Thành lập với mục đích nghiên cứu giảng dạy tiếng Nhật, tổ chức các lớp học tiếng Nhật Hakodate cùng với hoạt động tình nguyện hỗ trợ tiếng Nhật cho người nước ngoài sống ở khu vực Nam Hokkaido. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giao lưu tiếng Nhật</li> <li>- Nhóm học dành cho hội viên</li> <li>- Lớp học tiếng Nhật Hakodate</li> </ul>

<b>Hội hữu nghị Nhật-Trung Hakodate</b>	
Người đại diện	Chủ tịch Kenji Matsumiya
Thông tin liên hệ	2-15 Bandai-cho, Hakodate (〒040-0075) TEL: 0138-40-2633
Nội dung hoạt động	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức tiệc, hội giao lưu du học sinh Trung Quốc</li> <li>- Báo hữu nghị Nhật Trung</li> <li>- Lớp tiếng Trung</li> <li>- Lớp dạy nấu ăn món Trung Quốc</li> </ul>

<b>Hội người Hàn tại Nhật Bản, chi hội Hakodate</b>	
Người đại diện	Hội trưởng ChonHo Chee
Thông tin liên hệ	16-3 Ote-machi, Hakodate (〒040-0064) TEL: 0138-22-6411 Website: <a href="http://www.mindan.org/">http://www.mindan.org/</a> 
Nội dung hoạt động	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hội giao lưu du học sinh Hàn Quốc</li> <li>- Lớp tiếng Hàn</li> <li>- Hỗ trợ hoạt động giao lưu với thành phố kết nghĩa Goyang</li> <li>- Giáo dục ngôn ngữ kế tục cho trẻ em tại Nhật</li> </ul>

<b>Hội hướng dẫn viên phiên dịch</b>	
Người đại diện	Chủ tịch: Atsuko Iwamoto
Thông tin liên hệ	30-7-401 Goryokaku-cho, Hakodate (〒040-0001) TEL: 080-4046-8369 Email: <a href="mailto:sgghakodategga@yahoo.co.jp">sgghakodategga@yahoo.co.jp</a> Website: <a href="https://hakodategoodwill.wixsite.com/hakodatesgg">https://hakodategoodwill.wixsite.com/hakodatesgg</a> 
Nội dung hoạt động	Là tổ chức toàn quốc có đăng ký với cơ quan du lịch quốc gia (SGG), hội chủ yếu tổ chức tour hướng dẫn tham quan trong thành phố Hakodate.



Bản Cẩm nang cuộc sống Hakodate được cập nhật hằng năm.

Về thông tin bản mới nhất, xin hãy liên lạc đến cơ quan dưới đây:

●**Tổ chức phi lợi nhuận Salad Bowl:** TEL: 0138-38-9193  
FAX: 0138-86-5160  
Email: [info@saladbowl.or.jp](mailto:info@saladbowl.or.jp)  
Website: <http://www.saladbowl.or.jp>

●**Ban giao lưu quốc tế-địa phương, Sở Kế hoạch thành phố Hakodate**  
TEL: 0138-21-3619  
FAX: 0138-23-7604  
Email: [hkd-intl@city.hakodate.hokkaido.jp](mailto:hkd-intl@city.hakodate.hokkaido.jp)

Cuốn cẩm nang có thể được Download từ website dưới đây:

<http://www.saladbowl.or.jp>



<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012300551/>



Bản tháng 4/2026